



LAMBERTSETER
VIDEREGÅENDE SKOLE

Informasjonsmøte for foreldre VG3 ST/ID



Onsdag 25. mars 2026

Agenda

Standpunktkarakterer

- v/trinnleder Eirik Gjølberg

Eksamen og vitnemål

- v/studieleder Anne Line Kjærgård

Veien videre

- v/rådgiver Ole Martin Bøhaugen

Russetid på
Lambertseter

- v/trinnleder Eirik

Hvordan gikk det? Om sluttvurderingen



Sluttvurderingsperioden har startet

Flere større elevarbeider og prøver

Viktig å overholde frister og møte opp til vurderingssituasjoner

God dialog med faglærere ekstra viktig, Teams er en effektiv kommunikasjonskanal

Får ikke eleven vist kompetansen sin? Lærer varsler og vi følger opp



Fredag 5. juni kl. 14.00 publiseres alle standpunkt karakterer

KI og vurderingspraksis

- Hvordan vi forholder oss til KI
- Påvirkning på læring?
- Påvirkning på vurderingspraksis?
- Påvirkning på eksamen?

Du lærer mindre med ChatGPT enn med googling, ifølge ny studie

ChatGPT gjør at læringen blir passiv, ikke aktiv.



Hva lærer du mest av - spørre KI eller google på internett? (Foto: Reuters / AP Photo / NTB)

Ansvarlig bruk av KI

Eleveveiledning for hva KI kan og ikke kan brukes til

Muntlig arbeid

- ✔ Forslag til disposisjon eller måter å formidle informasjon på.
- ✔ Spøringspartnere og hjelp til å besvare spørsmål knyttet til emnet ditt.
- ✘ Bruke KI som en erstatning for menneskelige samtalepartnere.
- ✘ Repetere det KI har generert uten å forstå eller reflektere selv.

Lesing og tekstarbeid

- ✔ Forklare og forenkle begreper.
- ✔ Hjelpe deg med å forstå en tekst.
- ✔ Lage sammendrag, gloselister og oppgaver basert på en tekst.
- ✘ Overlate lesearbeidet til KI. Husk å lese teksten selv og prøve å forstå den på egenhånd.
- ✘ Stole blindt på det KI foreslår uten å tenke kritisk og analysere teksten selv.

Skriftlig arbeid

- ✔ Kilde til inspirasjon og idéer.
- ✔ Hjelpe til korrektlesing og forbedring av formulering, struktur, og/eller grammatikk.
- ✔ Råd til hvordan du kan organisere tanker eller lage en disposisjon.
- ✔ Hjelpe til riktig kildehenvisning.
- ✘ Levere KI-generert innhold som eget arbeid er uakseptabelt.
- ✘ Stole utelukkende på KI for korrektlesing og grammatikk.
- ✘ Erstatte tilbakemelding fra lærer med tilbakemelding fra KI.

Finn og søk

- ✔ Finne flere kilder og ressurser som kan være relevante.
- ✔ Hjelpe til å tolke og forstå tekster du finner på internett.
- ✔ Vær åpen og si fra når du bruker innhold fra KI i egen besvarelse.
- ✘ Bruke KI som eneste kilde.
- ✘ Stole på KI uten bekræftelse fra andre kilder.
- ✘ Bruke KI i en besvarelse uten å oppgi hvordan du har brukt det.

Vurdering

- ✔ Lage evingsoppgaver, spørsmål og eksempler som forberedelse.
- ✔ Be KI stille spørsmål knyttet til tema og få tips til studieteknikk.
- ✘ Bruke KI som erstatning for egen innsats og læring.
- ✘ Jukse ved å bruke KI til å svare for deg i vurderingssituasjoner.
- ✘ Bruke KI til å skrive tekster til deg på forhånd. Bruk heller tiden på å sette deg inn i stoffet.



Artikkelen er basert på en studie ledet av Dr. Chelsea Hough, University of Glasgow (2023). Serne dokumentet gjelder fra januar 2024 til og med april 2024. Ny versjon vil bli utarbeidet i løpet av denne perioden, basert på innspill og tilbakemeldinger fra skoleene.

Oversikt over heldagsprøver våren 2026

Uke	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
12	16/3	17/3	18/3 Kl. 08.15-12.30: Biologi 2 Sosialkunnskap Samfunnsøkonomi 2	19/3	20/3
13	23/3 Kl. 08.15-12.00: Spansk I+II	24/3	25/3 Kl. 08.30-14.00: Norsk hovedmål Vg3 (ST + idrett)	26/3 Kl. 08.15-12.30: Markedsføring og ledelse 2	27/3
14					
15	6/4	7/4	8/4 Kl. 08.15-12.30: Politikk og menneskerettigheter Økonomi og ledelse Entreprenørskap og bedriftsutvikling 2 Kjemi 2	9/4 Kl. 08.15-12.30: Engelsk 1 Psykologi 2	10/4
16	13/4 08.30-14.00: Treningslære 2 Vg3	14/4 Kl. 08.15-13.30: Matematikk S2 Matematikk R2 Matematikk 2P Matematikk R1 Engelsk 2	15/4 Kl. 08.15-12.30: Økonomistyring Historie og filosofi 2 Fysikk 2 Rettslære 2	16/4	17/4 Oppsamling

Standpunkt og klagerett

Karakterene publiseres i InSchool fredag 5. juni kl. 14.00

Standpunktvurdering:

<https://www.udir.no/laring-og-trivsel/vurdering/sluttvurdering/standpunktvurdering/>

Hovedpunkter

- Standpunktkarakteren skal være uttrykk for den "samla kompetansen" eleven har ved avslutningen av opplæringen.
- Eleven skal få mulighet til å vise kompetansen sin på flere og varierte måter.
- Kompetanse som eleven har vist i løpet av opplæringen, er en del av vurderingen når standpunktkarakteren skal fastsettes.
- Eleven skal vite hva det blir lagt vekt på i fastsetting av standpunktkarakter.

NB! Eventuell klage må leveres signert i resepsjonen

- Klagefrist hurtigbehandling (kun vg3): Tirsdag 9. juni kl. 14.00
- Klagefrist ordinær behandling: Mandag 15. juni kl. 14.00

Ikke vurdert (IV) og karakter 1

- **IV** - på grunn av for høyt fravær eller manglende vurderingsgrunnlag.
 - Ta faget som privatist - får ikke førstegangsvitnemål, kun ordinært vitnemål
 - Ta faget på nytt som elev via Meropplæringen v/ voksenopplæringen på Sinsen - får førstegangsvitnemål (kan bruke inntil 5 år på vgs).
 - IV i standpunkt overstyrer eventuell eksamenskarakter – har ikke bestått faget.
- **Karakteren 1** - Skolen melder eleven opp til særskilt eksamen til høsten, hvis det er flere eksamensformer blir det trukket mellom S/M/MP. Får førstegangsvitnemål. Kan benytte seg av meropplæring hvis ønskelig. Får ikke vitnemål før januar 2026.
 - Får eleven beståttkarakter på eksamen, overstyrer eksamenskarakter standpunktkarakter 1, men karakteren vil bli stående på vitnemålet.

Informasjon om Meropplæringen: [Mer opplæring](#)

VITNEMÅL

STUSP1---- Studiespesialisering Studiespesialisering
 STREA2---- Realfag Studiespesialisering
 STREA3---- Realfag Studiespesialisering

og har oppnådd generell studiekompetanse

Omfang	Kode	Fag	Standpunkt-karakter	Eksamens-karakter	Eks. Ar	Merknader
Fellesfag						
140	ENG1002	Engelsk	4 fire	----	--	V 15
225	FSP5092	Spansk I	3 tre	----	--	V 16 Fullført FSP0042 u.tr.
56	GEO1001	Geografi	5	----	V 15
169	HIS1002	Historie	5 fem	----	--	V 17
168	KRO1006	Kroppøving	5 fem	----	--	V 15
140	MAT1013	Matematikk 1T	5 fem	----	--	V 16
140	NAT1002	Naturfag	5 fem	----	--	V 15
393	NOR1211	Norsk hovedmål, skriftlig	5 fem	----	--	V 17
--	NOR1212	Norsk sidemål, skriftlig	4 fire	----	--	V 17
--	NOR1213	Norsk muntlig	5 fem	----	--	V 17
84	REL1001	Religion og etikk	5 fem	----	--	V 17
84	SAF1001	Samfunnsfag	5 fem	----	--	V 16
Valgfrie programfag						
140	REA3004	Fvsikk 1	5 fem	----	--	V 15
140	REA3014	Informasjonsteknologi 1	4 fire	----	--	V 16
140	REA3015	Informasjonsteknologi 2	5 fem	----	--	V 16
--	REA3016	Informasjonstekn. 2, mu.-pr.	5 fem	----	--	V 17
140	REA3022	Matematikk R1	5 fem	----	--	V 17
140	REA3024	Matematikk R2	5 fem	----	--	V 15
140	SPR3008	Internasj. engelsk, skriftlig	5 fem	----	--	V 17
--	SPR3009	Internasjonal engelsk, muntlig	4 fire	----	--	V 16
140	SPR3010	Samfunnsfaglig engelsk, skr.	5 fem	----	--	V 17
--	SPR3011	Samfunnsfaglig engelsk, mu.	4 fire	----	--	V 16
Sum omfang: 2579 Orden: God						
Fravær: 1. år: 3 dager 9 timer 2. år: 4						
Fellesfag						
140	ENG1002	Engelsk	5 fem	----	--	V 15
225	FSP5023	Fransk II	4 fire	----	--	V 16
56	GEO1001	Geografi	5 fem	----	--	V 15
169	HIS1002	Historie	5 fem	----	--	V 17
168	KRO1006	Kroppøving	5 fem	----	--	V 15
140	MAT1011	Matematikk 1P	5 fem	----	--	V 16
140	NAT1002	Naturfag	4 fire	----	--	V 15
393	NOR1211	Norsk hovedmål, skriftlig	5 fem	----	--	V 17
--	NOR1212	Norsk sidemål, skriftlig	5 fem	----	--	V 17
--	NOR1213	Norsk muntlig	5 fem	----	--	V 16
84	REL1001	Religion og etikk	5 fem	----	--	V 17
84	SAF1001	Samfunnsfag	4 fire	----	--	V 16
Valgfrie programfag						
140	REA3026	Matematikk S1	4 fire	----	--	V 15
140	REA3028	Matematikk S2	3 tre	----	--	V 16
140	SAM3025	Samfunnsøkonomi 1	5 fem	----	--	V 17
140	SAM3026	Samfunnsøkonomi 2	5 fem	----	--	V 17
140	SAM3037	Psykologi 1	4 fire	----	--	V 16
140	SAM3038	Psykologi 2	5 fem	----	--	V 16
140	SPR3008	Internasj. engelsk, skriftlig	4 fire	----	--	V 17
--	SPR3009	Internasjonal engelsk, muntlig	4 fire	----	--	V 16
Sum omfang: 2579 Orden: God						
Fravær: 1. år: 7 dager 9 timer 2. år: 3 dager 9 timer 3. år: 6 dager 8 timer						

IDRET1---- Idrettsfag Idrettsfag
 IDIDR2---- Idrettsfag Idrettsfag
 IDIDR3---- Idrettsfag Idrettsfag

og har oppnådd generell studiekompetanse

Omfang	Kode	Fag	Standpunkt-karakter	Eksamens-karakter	Eks. Ar	Merknader
Fellesfag						
140	ENG1002	Engelsk	4 fire	----	--	V 15
225	FSP5095	Spansk II	4 fire	3 tre	S	V 16
56	GEO1001	Geografi	4 fire	----	--	V 16
169	HIS1002	Historie	5 fem	----	--	V 17
140	MAT1011	Matematikk 1P	4 fire	----	--	V 15
84	MAT1015	Matematikk 2P	5 fem	----	--	V 16
140	NAT1002	Naturfag	5 fem	----	--	V 15
393	NOR1211	Norsk hovedmål, skriftlig	5 fem	4 fire	S	V 17
--	NOR1212	Norsk sidemål, skriftlig	4 fire	3 tre	S	V 17
--	NOR1213	Norsk muntlig	5 fem	----	--	V 17
84	REL1001	Religion og etikk	5 fem	----	--	V 17
84	SAF1001	Samfunnsfag	5 fem	----	--	V 16
Felles programfag						
140	IDR2001	Aktivitetstløre 1	6 seks	----	--	V 15
140	IDR2002	Aktivitetstløre 2	5 fem	----	--	V 16
140	IDR2003	Aktivitetstløre 3	5 fem	----	--	V 17
140	IDR2005	Treningsløre 2	5 fem	4 fire	S	V 17
--	IDR2007	Treningsledelse 1	5 fem	----	--	V 16
140	IDR2011	Treningsløre 1	5 fem	----	--	V 16
140	IDR2013	Idrett og samfunn	4 fire	----	--	V 17
112	IDR2014	Treningsledelse 2+3	6 seks	----	--	V 17
Valgfrie programfag						
140	IDR3001	Toppidrett 1	6 seks	----	--	V 15
140	IDR3002	Toppidrett 2	5 fem	----	--	V 16
140	IDR3003	Toppidrett 3	6 seks	6 seks	MP	V 17
Sum omfang: 2943 Orden: God						
Fravær: 1. år: 5 dager 9 timer 2. år: 7 dager 14 timer 3. år: 1 dager 14 timer						
----- -- V 16						

Om krav til fag/poenggrenser til ulike studier: www.samordnaoptak.no

Vi forventer at elevene er tilgjengelige for
faglærere i eksamensperioden

Eksamenstrekket

Trekket får elevene i InSchool kl. 9.00 tirsdag 28. april.

Idrett: 1 – 3 skriftlige eksamener,
ingen fast regel. Vanligvis 2.

ST: 3 skriftlige eksamener

Eksamenskurs i enkelte fag

Skriftlig sensur: Fredag 19. juni kl. 10.00 i InSchool (obs – ikke alle karakterer er klare)

Klage på karakteren? Søk veiledning, og kontakt studieleder med en gang!

Syk? Utsatt eksamen til høsten. Ikke vitnemål før januar 2026.

Karakteren 1? Ny eksamen til høsten. Kan fortsatt få førstegangsvitnemål, men tidligst januar 2026

Nettsteder som er åpne under skriftlig
eksamen

Skriftlig eksamensplan

Eksamensdag	Fagkode	Fag
4. mai 2026	PSP	Språk nivå III
4. mai 2026	SAM3061	Samfunnsøkonomi 2
4. mai 2026	SAM3073	Psykologi 2
5. mai 2026	NOR1267	Norsk hovedmål, vg3 studieforbereende utdanningsprogram, skriftlig
5. mai 2026	NOR1420	Norsk for elever i vgo med kort botid i Norge, Vg3 studieforbereende utdanningsprogram, skriftlig
6. mai 2026	SAM3051	Sosialkunnskap
6. mai 2026	SPR3031	Engelsk 2
7. mai 2026	IDR2027	Treningslære 2
7. mai 2026	REA3036	Biologi 2
7. mai 2026	REA3049-PY	Informasjonsteknologi 2 Python
8. mai 2026	REA3039	Fysikk 2
8. mai 2026	SAM3043	Historie og filosofi 2
8. mai 2026	SAM3046	Markedsføring og ledelse 2
11. mai 2026	NOR1268	Norsk sidemål, vg3 studieforbereende utdanningsprogram, skriftlig
12. mai 2026	REA3046	Kjemi 2
12. mai 2026	SAM3055	Politikk og menneskerettigheter
12. mai 2026	SAM3070	Økonomi og ledelse
13. mai 2026	REA3058	Matematikk R2
13. mai 2026	REA3062	Matematikk S2
13. mai 2026	SAM3058	Rettslære 2
13. mai 2026	SAM3064	Entreprenørskap og bedriftsutvikling 2
20. mai 2026	FSP	Spansk I+II
20. mai 2026	SPR3029	Engelsk 1

Sist oppdatert: 9. januar 2026

Vår 2026

Videregående sk...

↓ Last ned (Regneark)

Eksamener

Finn et fag

MAT1019

Søk

MAT1019 - Matematikk 1P

Eksamensdato: 19.05.2026

1 - 1 av 1 fag

Viktige datoer

Påmelding og trekk

Påmeldingsstart (for skoler)	19. januar 2026
Påmeldingsfrist (for skoler)	1. mars 2026
Offentliggjøring av trekk	09:00, 28. april 2026

Eksamen

Første eksamensdag	4. mai 2026
Siste eksamensdag	21. mai 2026

Eksamen

Fellessensur	17. juni, 18. juni og 19. juni 2026
Sensurfrist	19. juni 2026

Klage

Hurtigklageregistreringsfrist	24. juni 2026
Hurtigklagebehandling for videregående	Uke 26 2026
Klageregistreringsfrist (for skoler)	1. juli 2026
Frist for å behandle klage	10. september 2026

Engelsk vg1 studieforberevende utdanningsprogram

ENG1007

Eksamensdato
20. mai 2026, kl 09:00 - 14:00


Forberedelsesdag
Ingen forberedelsesdag


Gjennomføringssystem
Nytt gjennomføringssystem


Safe Exam Browser
Ja

Opplæringsnivå
Videregående skole


Eksamensmateriell


Eksamensrapporter (0) 

Eksempeloppgaver (2) 

Eksamensoppgaver (0) 

Nyttige lenker

 [Eksamensinformasjon for faget](#)

 [Læreplan til faget](#)

Muntlig eksamen

Tre hoveddatoer som vi planlegger etter foreløpig, endringer kan komme.
Perioden er 2. juni – 17. juni

Idrett: 1 – 3 muntlig/-praktiske, ingen fast regel. Ofte 2.

ST: 1 muntlig/-praktisk eksamen

NB! Veiledning er en obligatorisk skoledag!

- Karakteren får elevene med en gang
- Det kan kun klages på formelle feil

Syk? Utsatt eksamen til høsten. Kan søke betinget opptak til studier. Ikke vitnemål før bestått eksamen.

Karakteren 1? Ny eksamen til høsten. Førstegangsvitnemål ved bestått eksamen. Ikke bestått - får privatiststatus.

Skolens eksamensreglement

Gjennomgås med elevene i god tid før eksamen

1. Forberedelser
2. Frammøte
3. Eksamenstid
4. Forholdene i eksamenslokalet
5. Hjelpemidler
6. Levering av besvarelse
7. Særskilt tilretteleging
8. Brudd på reglene, fusk eller forsøk på juks
9. Eksamensresultater og klagerett
10. Rett på ny eller utsatt eksamen

Vitnemål og samordna opptak

- Vitnemålene vil være klare i uke 26 (22.-26. juni)
 - Vi sender ut skolemelding og melding på Teams når vitnemålene kan hentes. Hvis en annen skal hente kreves fullmakt.
- Vitnemålene overføres elektronisk til samordna opptak når de utstedes
 - Det er viktig at elevene sjekker at alt er rett! Selv om det ikke er vanlig så kan feil forekomme. I så fall korrigeres vitnemålet umiddelbart.
 - NB: Ikke alle studiesteder benytter samordna opptak.

Førstegangsvitnemål

- Man må bestå alle fag og oppfylle andre krav til gyldig vitnemål
- De konkurrerer da i en egen kvote ved opptak til høyere utdanning via samordna opptak
- **Gjelder til og med det året man fyller 23 år (endringen skjer fra 2028, så det gjelder årets vg3-elever)**
 - Vitnemålet må da være uendret fra vår 2025
- Man kan parallelt konkurrere i ordinær kvote hvis man ønsker å forbedre karakterer
- De som skal avtjene førstegangstjeneste får utsatt studiestart
 - Så søk allerede nå!

Ordinært vitnemål

- I ordinær kvote får man alderspoeng og eventuelle tilleggspoeng for studier eller førstegangstjeneste (ORD)
- **Hvis man forbedrer karakterer må eleven selv kontakte oss for å få nytt vitnemål**
- På et ordinært vitnemål velger man selv hvilke programfag som skal med, men kravene til fellesfag og fordypning for å få et gyldig vitnemål består
- Man kan ha flere alternative vitnemål liggende inn på samordna opptak – f.eks. hvis det er ulike krav til ulike studier
- Skolepoeng = karaktersnitt x 10 + tilleggspoeng
- Poeng for førstegangstjeneste



Veien videre



Hvilke planer har elevene?

- Har gjennomført veiledning med mange elever på Vg3:
 - Friår (jobbe/reise/folkehøyskole)
 - Forsvaret
 - Studere i/utenfor Oslo
 - Studere i utlandet

Vanskelig å forutsi hva som skjer, men må være forberedt på at verden er annerledes. Må ha en plan b, og plan c...

Rådgiverne tilgjengelig for veiledning, be ungdommen ta kontakt!



Karriereplanlegging

Det er normalt å ikke vite hva man skal bli nå man er 19 år

- De færreste som er i arbeidslivet har hatt en klar plan
- 2 av 3 har opplevd at tilfeldigheter de ikke kunne ha forutsett, ble utslagsgivende for deres karriereløp
- Trenger ikke å vite akkurat hva man vil bli før man velger studier – det vanligste er å finne ut av det underveis
- 9 av 10 har relevant jobb innen et år etter endt utdanning

Det handler om overganger

- Fra det trygge og kjente, til det usikre og ukjente
- Hvordan styre selv - hvordan ta kontroll på utvikling
- Hva du blir er det vanskeligere å ha kontroll på

Studentforberedt

Ønsker fra UiO:

- Utforske nettsidene
- Merke seg frister
- Planlegge utdanningen
- Ansvarsbevissthet og selvstendighet

Tips fra studenter:

- Engasjer deg!



Nytt opptakssystem til høyere utdanning

- **2026/27:**

- Ingen endringer i opptakssystemet

- **Fra 2027/28:**

- 23/5-regelen: krav til 5-års praksis bortfaller
- Særskilt vurdering avvikles
- Det åpnes for kjønnskvoter
- Det åpnes for lokale opptaksprøver
- Poenglikhet= loddrekning, ikke alder

Nytt opptakssystem til høyere utdanning

- **Fra 2028/29:**

- Førstegangskvoten utvides fra 50% til 65%
 - Øvre aldersgrense for å søke i førstegangskvoten utvides fra 21 år til 23 år
 - Realfagspoeng halveres fra maks 4 til maks 2 poeng
 - Tilleggs-poengene for førstegangstjeneste halveres fra to til ett

 - Tilleggs-poeng i fremmedspråk avvikles
 - Tilleggs-poeng for alder fjernes
 - Tilleggs-poeng for høyere utdanning, folkehøyskole og fagskole fjernes
- Det nye systemet skal hindre poengsamling og poenginflasjon



- 1. februar – søkebasen åpner: www.samordnaopptak.no
- **15. april kl 23.59** – søknadsfrist (inntil 10 studier)
- 1. juli – frist for omprioritering av studievalg
- 19. juli – oversikt over ledige studieplasser (for de som ikke har søkt)
- 20. juli – kan søke ledige studieplasser (for de som ikke har søkt)
- 20. juli – Hovedopptaket
- 24. juli – svarfrist
- 29. juli – suppleringsopptak
- 4. august – etterfyllingsopptak

Private høgskoler og folkehøgskoler (løpende opptak) eks:



Studier i utlandet – www.ansa.no

Klikk her for å melde deg inn i ANSA!

Studier i utlandet Medlemskap Forsikring Om ANSA Arrangementer Kontakt oss

ANSA

ANSA MEDLEMSKAP

Et medlemskap i ANSA vil gi deg en bedre og tryggere studietid - før, under og etter. Les mer om medlemsfordelene og meld deg inn i dag!

Jeg ønsker å studere i utlandet [Vis land](#) [Vis fag](#)

Jeg studerer i utlandet [Vis land](#) [Vis fag](#)

Vi samler inn informasjon (cookies) om alle som besøker oss for å forbedre våre produkter og tjenester til deg. Vi beskriver hvilke opplysninger vi samler inn, og hvordan vi behandler de i personvernklæringen som du kan lese [her](#).

Medlemskap [Jeg godtar. Lukk denne boksen.](#) [Facebook](#)

The background is a solid teal color. It features several faint, light-blue geometric patterns scattered across the surface. These patterns include six-pointed stars, hexagons, and other angular shapes, some of which are partially cut off by the edges of the frame. The overall aesthetic is clean and modern.

Litt om russetiden

En inkluderende avgangsmarkering

- Klassen i sentrum
- Skolen støtter felles aktiviteter og arrangementer
- Ikke tilbud om frokost og morgenstell på skolen i russetiden
- Ikke kåringer av busser eller grupper i skoletiden



Vær en støtte og en bremsekloss

- Skriftlig eksamen er flyttet (enda en uke) og kolliderer med russefeiringen våren 2026
- Økonomisk og helsemessig risiko
- Forberede elevene på neste steg og tørre å ta selvstendige valg
- Oppmuntre elevene til å velge klassen

Føredriv | Line Marie Warholm

Skal du rulle med russeren din i år?
Her er noen råd til «kule»
foreldre.

Vi foreldre kan appellere til ungdommens holdninger og verdier, og på den måten være en motvekt til eksisterende russekultur.



I dag er vi foreldre mest på ungdommens side. Men har et så vennskapelig forhold til barna at det blir vanskelig å sette grenser og stille krav, skriver Line Marie Warholm. Illustrasjonsfoto: Ragne Lahn / NTB

Faksimile Aftenposten 3.5.22



Når det hele er over: Vi sees igjen på Chateau Neuf!

- Onsdag 17. juni kl 18
- Vi gleder oss! 😊

