



**LAMBERTSETER**  
VIDEREGÅENDE SKOLE

# Forsert løp

Lambertseter videregående skole

Informasjonsmøte for elever og foresatte

## Hva er forsert løp?

- At man tar fag før normert tid
  - du kan ta fag på videregående mens du er ungdomsskoleelev
  - du kan fortsette å forsere på videregående, eks. ta Vg2-fag når du går på Vg1
  - du kan ta emner på universitet mens du går på videregående skole
- Hvor og hvordan?
  - Lambertseter vgs er en av oppdragsskolene i Oslo
- Ungdomsskoler knyttet til «Våre» grunnskoler:
  - Bjørnholt
  - Brannfjell
  - Hauketo
  - Holmlia
  - Høyenhall
  - Karlsrud
  - Kastelet
  - Lambertseter
  - Manglerud
  - Nordseter
  - Nordstrand

## Hvem kontakter vi?

- Rådgiver på egen skole
- Anne Line Kjærgård (studieleder LVG)



## Hvorfor forsere?

- Gi deg selv utfordringer og ta ut enda mer av ditt potensial
- Gi deg selv sjansen til å bli god til å lære og bli effektiv i læringsarbeid



# Hva forventer vi av elevene?

- Du må være motivert for å lære mer og innstilt på å jobbe med faget
- Du må ha en viss grad av selvstendighet
- Du må kunne kombinere reisevei og økt arbeidsmengde over et helt år
- Du har oppnådd høy måloppnåelse i faget på ungdomstrinnet (helst avsluttet)
  - minimum karakter 5, eller helst 6 i faget



## Føringer fra skoleeier & Kunnskapsdepartementet

- Du har ikke rett til å ta fag på videregående nivå
- Forsert løp er et tilbud skolene kan velge å gi deg
- Forutsetter at du har tilstrekkelig kompetanse
  - avgjøres i samarbeid mellom elev, foresatte, faglærere og skolens rektor

# Vårt tilbud på LVG

## Fagene:

- 5 timer [Engelsk Vg1 \(ENG1007\)](#)
- 5 timer [Matematikk 1T \(MAT1021\)](#)
- 5 timer Matematikk R1 (REA3056) for de som har fullført 1T
  - I ordinær Vg2-gruppe etter timeplan (tirsdag og fredag morgen)
- Elevene kan kun følge ett av fagene

## Timeplan:

- Mandager kl.14:05-16:00
- Onsdager kl.14:05-16:00
- Påmeldingsfrist via ungdomsskolen 1. juni 2026
- Oppstart (mest sannsynlig) mandag 24. august 2026



# Føringer fra skoleeier og departement

## [Forskrift til Opplæringsloven § 1-12](#)

Kommunen kan innvilge forsering på 8. til 10. trinn for elever som har tilstrekkeleg kompetanse, slik at dei får opplæring i fellesfag eller programfag på vidaregåande nivå. Elevar kan berre ta programfag på vidaregåande nivå dersom faget byggjer på fag på 8. til 10. trinn.

Elevar som forserer fag, kan ta i bruk timane til valfag og opp til 60 prosent av timane i faget utdanningsval til denne opplæringa.



# Oppfølging av fraværsgrense for forsert-elever

Elever som forserer har status som elev på videregående skole. Det betyr at fraværreglene på videregående gjelder for disse elevene også.

Elevene har ingen kontaktlærer på VGS. Det er viktig å presisere at det er elevens kontaktlærer på ungdomsskolen, som er ansvarlig for å ta imot evt. dokumentasjon og avgjøre om dette er gyldig dokumentasjon (legeerklæring, velferdsgrunner, annen opplæring osv.) innenfor gjeldende regelverk for 10 % grensen for fravær, og om det skal unntas 10 % regelen. Vi minner også om at dersom eleven kommer mer enn 15 min for sent, uten dokumentasjon, regnes dette som fravær en hel time.

Ungdomsskolene har ikke tilgang til VGS sin fraværportal, så våre faglærere registrerer fravær som gyldig/dokumentert under forutsetning av at de mottar denne dokumentasjonen fra ungdomsskolen. Dersom slik dokumentasjon ikke sendes faglæreren, vil ikke faglæreren ha anledning til å unnta fraværet og det vil falle inn under 10 % regelen og kunne føre til at eleven ikke kan få terminkarakter og/eller standpunkt karakter i faget. Foresatte og elevene har tilgang til portalen og kan følge med på fraværet.

# Rammer

- Eleven som forserer fag fra videregående opplæring, er med i trekkordningen og kan bli trukket ut til eksamen.
- Dersom faget på videregående nivå er fullført med sluttvurdering på ungdomstrinnet, kan eleven ta faget på nytt på Vg1 og beholde elevstatusen sin.
- Elevene kan trekke seg fra forsert, uten at det påvirker retten til å ta faget og eksamen på nytt når de starter på VGS. De vil også beholde førstegangsvitnemålet sitt.
- *Elever som tar fag fra videregående opplæring skal normalt få fritak fra gjenstående timer i det tilsvarende grunnskolefaget. Dette er ikke til hinder for at en elev etter avtale med skolen og når det er praktisk mulig kan følge undervisningen i vedkommende grunnskolefag samtidig som eleven tar fag fra videregående opplæring*

# Hva med karakterer?

## På videregående nivå

- Matematikk 1T:
  - du *kan* bli trukket ut til eksamen enten skriftlig eller muntlig-praktisk i eksamen. Du får standpunktkarakter.
- Engelsk:
  - du *kan* bli trukket ut til enten skriftlig eller muntlig eksamen. Du får standpunktkarakter.

## På ungdomstrinnet

- Matematikk og engelsk: Du kan bli trukket ut til eksamen på 10.trinn.
- *Dersom sammenfall av eksamensdatoene for 10. årstrinn og eksamen i videregående opplæring, må du prioritere grunnskoleeksamen. Du må da ta VGS-eksamen på høsten i tillegg.*



# Hva hvis karakteren ikke blir «god nok»?

- Du kan forbedre karakteren ved å ta faget om igjen på videregående VG1
- Du beholder den siste karakteren
- Du vil fortsatt få et førstegangsvitnemål



# Hva gjør jeg når jeg kommer over på Vg1 etter 10.klasse?

- Du kan fortsette å forsere og ta kurs på høyere nivå (Vg2).
  - Det forutsetter at den videregående skolen du begynner på, legger en timeplan for å muliggjøre dette.

**Lambertseter VGS planlegger at du får mulighet i Vg1 ST til å ta:**

- **Matematikk:** programfag realfaglig matematikk (R1)
- I matematikk kan du som oppnår karakteren 5 eller 6 i kurset R2 fortsette på universitetet og ta matematikk på universitetsnivå mens du går på videregående skole.





# Interessert i Realfagsklassen?

[Realfagsklassen](#)

[Elevenes beskjed til 10.-klassinger: Fire grunner til å søke realfagsklassen!](#)

[Melissa og Mira forsker på giftige kryp i skoletiden](#)

[Fra puls til praksis: Vg1-elever dissekerte hjerter i laben](#)

[Hjelper forskere å avsløre vepsens hemmelige gift: - Utrolig spennende!](#)

# Påmeldingsfrist forsert løp

**Rådgiver** på den enkelte skole melder på elevene senest 1. juni til studieleder Anne Line Kjærgård: [forms](#)

