



LAMBERTSETER
VIDEREGÅENDE SKOLE

Informasjon til foresatte VG3 ST/ID

Onsdag 19. mars 2025

Agenda

Standpunktkarakterer

- v/trinnleder Eirik Gjølberg

Eksamen og vitnemål

- v/studieleder Anne Line Kjærgård

Veien videre

- v/rådgiver Ole Martin Bøhaugen

Russetid på
Lambertseter

- v/trinnleder Eirik

Standpunktkarakterer

Hvordan settes standpunkt?

- Kompetanse: Å *bruke* kunnskaper og ferdigheter
- Hvordan vise kompetanse?
 - Delta i undervisning
 - Elevarbeid (skriftlig, muntlig, podcast, mm)
 - Prøver (med/uten hjelpemidler, alene, sammen)
 - Praktiske forsøk
 - På treningsfeltet, i dansesalen, på tur
- Får ikke lærer sett/vurdert kompetansen?
 - Varsel for fravær/grunnlag
 - Fare for 1? Meldes inn og følges opp
 - Vi følger opp ungdommene tett (faglærer, kontaktlærer, rådgiver, trinnleder etc)

KI og vurderingspraksis

- Hvordan vi forholder oss til KI
- Påvirkning på læring?
- Påvirkning på vurderingspraksis?
- Påvirkning på eksamen?



Ansvarlig bruk av KI

Eleveveiledning for hva KI kan og ikke kan brukes til

Muntlig arbeid

- ✓ Forslag til disposisjon eller måter å formidle informasjon på.
- ✓ Sparringspartner og hjelp til å besvare spørsmål knyttet til emnet ditt.
- ✗ Bruke KI som en erstatning for menneskelige samtalepartnere.
- ✗ Repetere det KI har generert uten å forstå eller reflektere selv.

Lesing og tekstarbeid

- ✓ Forklare og forenkle begreper.
- ✓ Hjelp deg med å forstå en tekst.
- ✓ Lage sammendrag, gloselister og oppgaver basert på en tekst.
- ✗ Overlate lesearbeidet til KI. Husk å lese teksten selv og prøve å forstå den på egenhånd.
- ✗ Stole blindt på det KI foreslår uten å tenke kritisk og analysere teksten selv.

Skriftlig arbeid

- ✓ Kilde til inspirasjon og idéer.
- ✓ Hjelp til korrekturlesing og forbedring av formulering, struktur, og/eller grammatikk.
- ✓ Råd til hvordan du kan organisere tanker eller lage en disposisjon.
- ✓ Hjelp til riktig kildehenvisning.
- ✗ Leverer KI-generert innhold som eget arbeid er uakseptabelt.
- ✗ Stole utelukkende på KI for korrekturlesing og grammatikk.
- ✗ Erstatte tilbakemelding fra lærer med tilbakemelding fra KI.

Finn og søk

- ✓ Finne flere kilder og ressurser som kan være relevante.
- ✓ Hjelp til å tolke og forstå tekster du finner på internett.
- ✓ Vær åpen og si fra når du bruker innhold fra KI i egen besvarelse.
- ✗ Bruke KI som eneste kilde.
- ✗ Stole på KI uten bekreftelse fra andre kilder.
- ✗ Bruke KI i en besvarelse uten å oppgi hvordan du har brukt det.

Vurdering

- ✓ Lage øvingsoppgaver, spørsmål og eksempler som forberedelse.
- ✓ Be KI stille spørsmål knyttet til tema og få tips til studieteknikk.
- ✗ Bruke KI som erstatning for egen innsats og læring.
- ✗ Jukse ved å bruke KI til å svare for deg i vurderingssituasjoner.
- ✗ Bruke KI til å skrive tekster til deg på forhånd. Bruk heller tiden på å sette deg inn i stoffet.



veiledning er basert på veiledning laget av Dr. Dennis Hough, University of Glasgow (2023). Dette dokumentet gjelder fra januar 2024 til og med april 2024. Ny versjon vil bli utarbeidet i løpet av denne perioden, basert på innspill og tilbakemeldinger fra skoleene.



Hvordan gikk det? Om sluttvurderingen



Sluttvurderingsperioden har startet

Flere større elevarbeider og prøver

Viktig å overholde frister og møte opp til vurderingssituasjoner

God dialog med faglærere ekstra viktig, Teams er en effektiv kommunikasjonskanal



Tirsdag 3. juni kl. 12.00 publiseres alle standpunktkarakterer

Hel- og halvdagsprøver

Uke 12		17/3	18/3	19/3 - Norsk hele vg3 heldagsprøve 09.00- 14.00	20/3	21/3
Uke 13		24/3	25/3	26/3	27/3	28/3
Uke 14		31/3 - Spansk I+II 3,5t (08.30-12.00)	1/4	2/4 - Økonomistyring, Kjemi2 og IT2 4t (08.30- 12.30)	3/4 - EB2 og Psyk2 4t (08.30-12.30)	4/4
Uke 15		7/4	8/4 - Rettslære2 5t (08.30-13.30)	9/4 - Øk&led og Fys2 4t (08.30-12.30)	10/4	11/4
Uke 16						
Uke 17		21/4	22/4	23/4 - Norsk hele vg3 4t (08.30-12.30)	24/4 - Eng2 og M&L2 4t (08.30-12.30)	25/4
Uke 18		28/4 - Treningslære 2 5t (08.30-13.30)	29/4 - Engelsk 1 og matematikk vg3 5t (08.30-13.30)	30/4 Samføk 2 og Bio2, Sosialkunnskap 4t (08.30-12.30)	1/5	2/5 - Oppsamling vurderinger
Uke 19		5/5 - Samtaledag historie	6/5 - Fysikk 1 (12.30- 15.50)	7/5 - Samtaledag religion og etikk	8/5	9/5

Standpunkt

Karakterene publiseres i VIS tirsdag 3. juni

Standpunktvurdering:

<https://www.udir.no/laring-og-trivsel/vurdering/sluttvurdering/standpunktvurdering/>

Hovedpunkter

- Standpunktkarakteren skal være uttrykk for den "samla kompetansen" eleven har ved avslutningen av opplæringen.
- Eleven skal få mulighet til å vise kompetansen sin på flere og varierte måter.
- Kompetanse som eleven har vist i løpet av opplæringen, er en del av vurderingen når standpunktkarakteren skal fastsettes.
- Eleven skal vite hva det blir lagt vekt på i fastsetting av standpunktkarakter.

NB! Eventuell klage må leveres signert i resepsjonen

- Klagefrist hurtigbehandling (kun VG3): torsdag 5. juni kl. 12.00
- Klagefrist ordinær behandling : fredag 13. juni kl. 12.00

Ikke vurdert (IV) og karakter 1

- **IV** - på grunn av for høyt fravær eller manglende vurderingsgrunnlag.
 - Ta faget som privatist - får ikke førstegangsvitnemål, kun ordinært vitnemål
 - Ta faget på nytt som elev via Meropplæringen v/ voksenopplæringen på Sinsen - får førstegangsvitnemål (kan bruke inntil 5 år på vgs).
 - IV i standpunkt overstyrer eventuell eksamenskarakter – har ikke bestått faget.
- **Karakteren 1** - Skolen melder eleven opp til særskilt eksamen til høsten, hvis det er flere eksamensformer blir det trukket mellom S/M/MP. Får førstegangsvitnemål. Kan benytte seg av meropplæring hvis ønskelig. Får ikke vitnemål før januar 2026.
 - Får eleven beståttkarakter på eksamen, overstyrer eksamenskarakter standpunktkarakter 1, men karakteren vil bli stående på vitnemålet.

Informasjon om Meropplæringen: [Mer opplæring](#)

Eksamen og vitnemål

VITNEMÅL

STUSP1---- Studiespesialisering
STREA2---- Realfag
STREA3---- Realfag
og har oppnådd generell studiekompetanse

Studiespesialisering
Studiespesialisering
Studiespesialisering

Omfang	Kode	Fag	Standpunkt-karakter	Eksamens-karakter	Eks. År	Merknader
Fellesfag						
140	ENG1002	Engelsk	4 fire	----	-- V 15	
225	FSP5092	Spansk I	3 tre	----	-- V 16	Fullført FSP0042 u.tr.
56	GEO1001	Geografi	4 fire	----	-- V 15	
169	HIS1002	Historie	5 fem	----	-- V 17	
168	KRO1006	Kroppøving	5 fem	----	-- V 15	
140	MAT1013	Matematikk 1T	5 fem	----	-- V 15	
140	NAT1002	Naturfag	5 fem	----	-- V 15	
393	NOR1211	Norsk hovedmål, skriftlig	5 fem	----	-- V 17	
--	NOR1212	Norsk sidemål, skriftlig	4 fire	----	-- V 17	
--	NOR1213	Norsk, muntlig	5 fem	----	-- V 17	
84	REL1001	Religion og etikk	5 fem	----	-- V 17	
84	SAF1001	Samfunnsfag	5 fem	----	-- V 16	
Valgfrie programfag						
140	REA3004	Fysikk 1	5 fem	----	-- V 15	
140	REA3014	Informasjonsteknologi 1	4 fire	----	-- V 16	
140	REA3015	Informasjonsteknologi 2	5 fem	----	-- V 16	
--	REA3016	Informasjonstekn. 2, mu.-pr.	5 fem	----	-- V 16	
140	REA3022	Matematikk R1	5 fem	----	-- V 17	
140	REA3024	Matematikk R2	5 fem	----	-- V 17	
140	SPR3008	Internasj. engelsk, skriftlig	5 fem	----	-- V 17	
--	SPR3009	Internasjonal engelsk, muntlig	4 fire	----	-- V 17	
140	SPR3010	Samfunnsfaglig engelsk, skr.	5 fem	----	-- V 17	
--	SPR3011	Samfunnsfaglig engelsk, mu.	4 fire	----	-- V 17	
Sum omfang: 2579						
Fravær: 1. år: 3 dager 9 timer 2. år: 4						
Orden: God						

Sum omfang: 2579
Fravær: 1. år: 7 dager 9 timer 2. år: 3 dager 9 timer

IDRET1---- Idrettsfag
IDIDR2---- Idrettsfag
IDIDR3---- Idrettsfag
og har oppnådd generell studiekompetanse

Idrettsfag
Idrettsfag
Idrettsfag

Omfang	Kode	Fag	Standpunkt-karakter	Eksamens-karakter	Eks. År	Merknader
Fellesfag						
140	ENG1002	Engelsk	4 fire	----	-- V 15	
225	FSP5095	Spansk II	4 fire	3 tre	S V 16	
56	GEO1001	Geografi	4 fire	----	-- V 16	
169	HIS1002	Historie	5 fem	----	-- V 17	
140	MAT1011	Matematikk 1P	4 fire	----	-- V 15	
84	MAT1015	Matematikk 2P	5 fem	----	-- V 16	
140	NAT1002	Naturfag	5 fem	----	-- V 15	
393	NOR1211	Norsk hovedmål, skriftlig	5 fem	4 fire	S V 17	
--	NOR1212	Norsk sidemål, skriftlig	4 fire	3 tre	S V 17	
--	NOR1213	Norsk, muntlig	5 fem	----	-- V 17	
84	REL1001	Religion og etikk	5 fem	----	-- V 17	
84	SAF1001	Samfunnsfag	5 fem	----	-- V 16	
Felles programfag						
140	IDR2001	Aktivitetsslære 1	6 seks	----	-- V 15	
140	IDR2002	Aktivitetsslære 2	5 fem	----	-- V 16	
140	IDR2003	Aktivitetsslære 3	5 fem	----	-- V 17	
140	IDR2005	Treningslære 2	5 fem	4 fire	S V 17	
56	IDR2007	Treningsledelse 1	5 fem	----	-- V 16	
140	IDR2011	Treningslære 1	5 fem	----	-- V 16	
140	IDR2013	Idrett og samfunn	4 fire	----	-- V 17	
112	IDR2014	Treningsledelse 2+3	6 seks	----	-- V 17	
Valgfrie programfag						
140	IDR3001	Toppidrett 1	6 seks	----	-- V 15	
140	IDR3002	Toppidrett 2	5 fem	----	-- V 16	
140	IDR3003	Toppidrett 3	6 seks	6 seks	MP V 17	
Sum omfang: 2943						
Fravær: 1. år: 5 dager 9 timer 2. år: 7 dager 14 timer 3. år: 1 dager 14 timer						
Orden: God						

Sum omfang: 2943
Fravær: 1. år: 5 dager 9 timer 2. år: 7 dager 14 timer 3. år: 1 dager 14 timer

Om krav til fag/poenggrenser til ulike studier: www.samordnaopptak.no

Vi forventer at elevene er tilgjengelige for faglærere i eksamensperioden

Skriftlig eksamen:

Trekket får elevene i VIS kl. 9.00 torsdag 8. mai.

Idrett: 1 – 3 skriftlige eksamener,
ingen fast regel. Vanligvis 2.

ST: 3 skriftlige eksamener

Eksamenskurs i enkelte fag

Skriftlig sensur: Torsdag 19. juni kl. 10.00 i VIS

Klage på karakteren? Søk veiledning, og kontakt studieleder med en gang!

Syk? Utsatt eksamen til høsten. Ikke vitnemål før januar 2025.

Karakteren 1? Ny eksamen til høsten. Kan fortsatt få førstegangsvitnemål, men tidligst januar 2026

Eksamensdag	Fag
12.mai.25	Informasjonsteknologi 2
12.mai.25	Historie og filosofi 2
12.mai.25	Sosialkunnskap
13.mai.25	Språk nivå II og I+II
13.mai.25	Biologi 2
13.mai.25	Psykologi 2
14.mai.25	Treningslære 2
14.mai.25	Matematikk R2
14.mai.25	Matematikk S2
15.mai.25	Norsk sidemål
16.mai.25	Norsk hovedmål
19.mai.25	Økonomistyring
19.mai.25	Økonomi og ledelse
21.mai.25	Fysikk 2
21.mai.25	Samfunnsøkonomi 2
21.mai.25	Engelsk 2
22.mai.25	Rettslære 2
22.mai.25	Entreprenørskap og bedriftsutvikling 2
22.mai.25	Engelsk 1
22.mai.25	Kjemi 2
23.mai.25	Markedsføring og ledelse 2

Nettsteder som er åpne under skriftlig eksamen

Muntlig eksamen

Tre hoveddatoer som vi planlegger etter foreløpig, endringer kan komme.
Perioden er 2. juni – 17. juni

Idrett: 1 – 3 muntlig/-praktiske, ingen fast regel. Ofte 2.

ST: 1 muntlig/-praktisk eksamen

NB! Veiledning er en obligatorisk skoledag!

- Karakteren får elevene med en gang
- Det kan kun klages på formelle feil

Syk? Utsatt eksamen til høsten. Kan søke betinget opptak til studier. Ikke vitnemål før bestått eksamen.

Karakteren 1? Ny eksamen til høsten. Førstegangsvitnemål ved bestått eksamen. Ikke bestått - får privatiststatus.

Eksamensforberedelser

Udir.no

Passord til tidligere
eksamensoppgaver:

«Eksamen»



Høyringer | Presse |

Utdanningsløpet | Læring og trivsel | Eksamen og prøver | Kvalitet og

Eksamen

[Eksamen - oversikt](#)
[Finn eksamensoppgaver](#)
[Administrere eksamen](#)
[Forberede og ta eksamen](#)
[Fag- og svenneprøver](#)
[Muntlig eksamen](#)
[Privatisteksamen](#)

Prøver

[Prøver - oversikt](#)
[Nasjonale prøver](#)
[Kartleggingsprøver](#)



Informasjon om eksamen

- <https://www.udir.no/eksamen-og-prover/eksamen/forberede-og-ta-eksamen/>

Vitnemål og samordna opptak

- Vitnemålene vil være klare i uke 26 (23.-27. juni)
 - Vi sender ut skolemelding og melding på Teams når vitnemålene kan hentes. Hvis en annen skal hente kreves fullmakt.
- Vitnemålene overføres elektronisk til samordna opptak når de utstedes
 - Det er viktig at elevene sjekker at alt er rett! Selv om det ikke er vanlig så kan feil forekomme. I så fall korrigeres vitnemålet umiddelbart.
 - NB: Ikke alle studiesteder benytter samordna opptak.

Førstegangsvitnemål

- Man må bestå alle fag og oppfylle andre krav til gyldig vitnemål
- De konkurrerer da i en egen kvote ved opptak til høyere utdanning via samordna opptak (ORDF)
- **Gjelder til og med det året man fyller 21 år**
 - Vitnemålet må da være uendret fra vår 2025
- Man kan parallelt konkurrere i ordinær kvote hvis man ønsker å forbedre karakterer
- De som skal avtjene førstegangstjeneste får utsatt studiestart
 - Så søk allerede nå!

Ordinært vitnemål

- I ordinær kvote får man alderspoeng og eventuelle tilleggspoeng for studier eller førstegangstjeneste (ORD)
- **Hvis man forbedrer karakterer må eleven selv kontakte oss for å få nytt vitnemål**
- På et ordinært vitnemål velger man selv hvilke programfag som skal med, men kravene til fellesfag og fordypning for å få et gyldig vitnemål består
- Man kan ha flere alternative vitnemål liggende inn på samordna opptak – f.eks. hvis det er ulike krav til ulike studier
- Skolepoeng = karaktersnitt x 10 + tilleggspoeng
- Poeng for førstegangstjeneste



Veien videre



Hvilke planer har elevene?

- Har gjennomført veiledning med mange elever på Vg3:
 - Friår (jobbe/reise/folkehøyskole)
 - Forsvaret
 - Studere i/utenfor Oslo
 - Studere i utlandet

Vanskelig å forutsi hva som skjer, men må være forberedt på at verden er annerledes. Må ha en plan b, og plan c...

Rådgiverne tilgjengelig for veiledning, be ungdommen ta kontakt!



Karriereplanlegging

Det er normalt å ikke vite hva man skal bli nå man er 19 år

- De færreste som er i arbeidslivet har hatt en klar plan
- 2 av 3 har opplevd at tilfeldigheter de ikke kunne ha forutsett, ble utslagsgivende for deres karriereløp
- Trenger ikke å vite akkurat hva man vil bli før man velger studier – det vanligste er å finne ut av det underveis
- 9 av 10 har relevant jobb innen et år etter endt utdanning

Det handler om overganger

- Fra det trygge og kjente, til det usikre og ukjente
- Hvordan styre selv - hvordan ta kontroll på utvikling
- Hva du blir er det vanskeligere å ha kontroll på

Studentforberedt

Ønsker fra UiO:

- Utforske nettsidene
- Merke seg frister
- Planlegge utdanningen
- Ansvarsbevissthet og selvstendighet

Tips fra studenter:

- Engasjer deg!



Nytt opptakssystem til høyere utdanning

- **Fra 2026/27:**

- Førstegangskvoten økes fra 50 til 70 prosent
- Førstegangskvoten utvides fra 21 til 23 år
- Det åpnes for kjønnskvoter
- Det åpnes for lokale opptaksprøver

- **Fra 2027/28:**

- Tilleggs poeng for høyere alder, utdanning, fagskole og folkehøyskole fases ut
- Tilleggs poengene for førstegangstjeneste halveres fra to til ett

- **Fra 2028/29:**

- Tilleggs poeng i fremmedspråk avvikles
- Tilleggs poeng i realfag halveres fra fire til to
- Det nye systemet skal hindre poengsamling og poenginflasjon

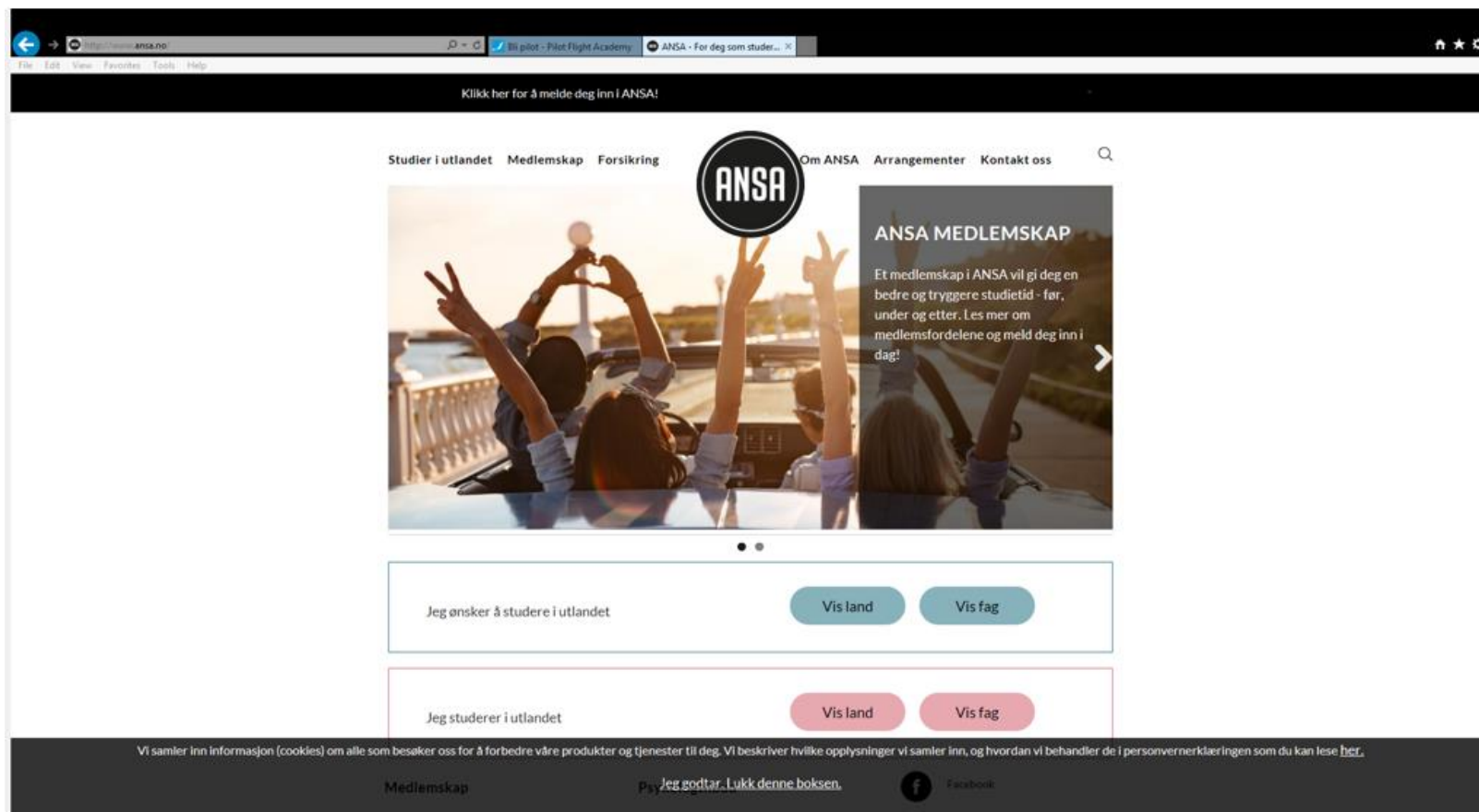


- 1. februar – søkebasen åpner: www.samordnaopptak.no
- **15. april kl 23.59** – søknadsfrist (inntil 10 studier)
- 1. juli – frist for omprioritering av studievalg
- 19. juli – oversikt over ledige studieplasser (for de som ikke har søkt)
- 20. juli – kan søke ledige studieplasser (for de som ikke har søkt)
- 20. juli – Hovedopptaket
- 24. juli – svarfrist
- 29. juli – suppleringsopptak
- 4. august – etterfyllingsopptak

Private høgskoler og folkehøgskoler (løpende opptak) eks:



Studier i utlandet – www.ansa.no



The screenshot shows the ANSA website interface. At the top, there's a navigation bar with links: Studier i utlandet, Medlemskap, Forsikring, Om ANSA, Arrangementer, and Kontakt oss. A search icon is also present. Below the navigation bar, there's a large banner image showing people in a car with their hands raised in a 'V' sign, with the ANSA logo overlaid. To the right of the banner, there's a section titled 'ANSA MEDLEMSKAP' with a description: 'Et medlemskap i ANSA vil gi deg en bedre og tryggere studietid - før, under og etter. Les mer om medlemsfordelene og meld deg inn i dag!'. Below the banner, there are two main sections: 'Jeg ønsker å studere i utlandet' and 'Jeg studerer i utlandet'. Each section has two buttons: 'Vis land' and 'Vis fag'. At the bottom, there's a footer with a cookie notice, a link to 'Medlemskap', a link to 'Jeg søditar. Lukk denne boksen.', and a Facebook icon.

Klikk her for å melde deg inn i ANSA!

Studier i utlandet Medlemskap Forsikring Om ANSA Arrangementer Kontakt oss

ANSA

ANSA MEDLEMSKAP

Et medlemskap i ANSA vil gi deg en bedre og tryggere studietid - før, under og etter. Les mer om medlemsfordelene og meld deg inn i dag!

Jeg ønsker å studere i utlandet Vis land Vis fag

Jeg studerer i utlandet Vis land Vis fag

Vi samler inn informasjon (cookies) om alle som besøker oss for å forbedre våre produkter og tjenester til deg. Vi beskriver hvilke opplysninger vi samler inn, og hvordan vi behandler de i personvernerklæringen som du kan lese [her](#).

Medlemskap [Jeg søditar. Lukk denne boksen.](#) Facebook

The background is a solid teal color. It features several faint, light-blue geometric patterns. In the top-left corner, there are three distinct shapes: a six-pointed star-like polygon, a hexagon formed by six smaller triangles, and a single six-pointed star. In the bottom-right corner, there are more patterns, including a larger hexagon made of triangles, a smaller star-like shape, and a single triangle. The text is centered in the middle of the image.

Russetid på Lambertseter

Russetid på Lambertseter

NYHET BYDEL NORDSTRAND LAMBERTSETER RUSSETID A-B-C GJENGER

Fokus på russetid og gjenger i skoleoppgave: – Blir sagt ekle ting om jenter

– Presset på gjenger og russebusser starter tidlig på ungdomsskolen på Nordstrand og Bekkelaget. Det gjør noe med de unges selvbilde, mener Fride Anna Bakke Rånes.

 For abonnenter

– Ungdomstiden er en periode i livet hvor du bare skal ha det gøy. Men så har gjenger og russetid blitt en så stor del av hverdagen at du bare blir gående og tenke på hva du må gjøre for å bli like kul som de andre.

Nytt for neste skoleår: Realfagsklassen

- For deg som er interessert i realfag
- Du tar teoretisk matematikk
- Du får programfaget IT1 allerede på VG1
- Mer tverrfaglighet
- Mer dybde
- Mer utforsking
- Mer utfordring
- Mer ekskursjoner
- Mer gøy!



Når det hele er over: Vi sees igjen på Chateau Neuf!

- **Onsdag 18. juni kl 18**
- **Vi gleder oss! 😊**

