



LAMBERTSETER
VIDEREGÅENDE SKOLE

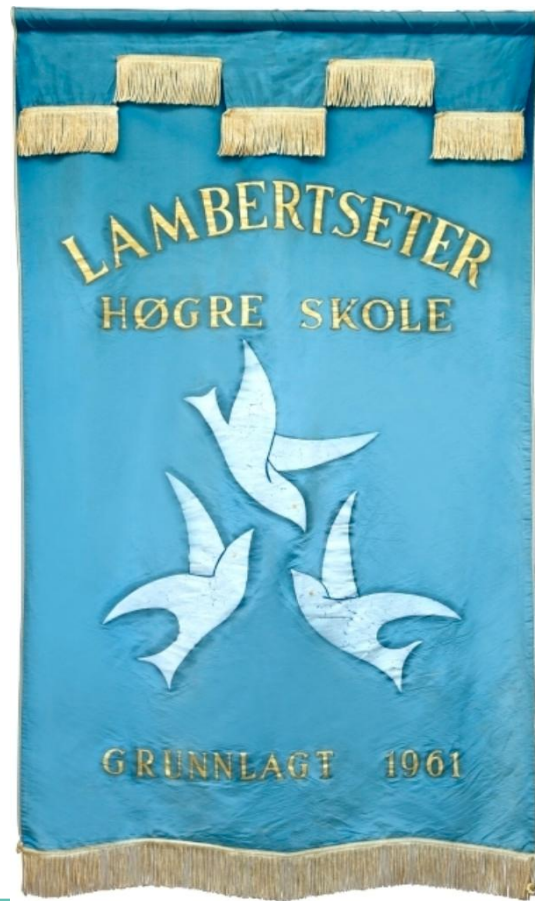
Velkommen til foreldremøte for vg3

Onsdag 22. oktober 2025

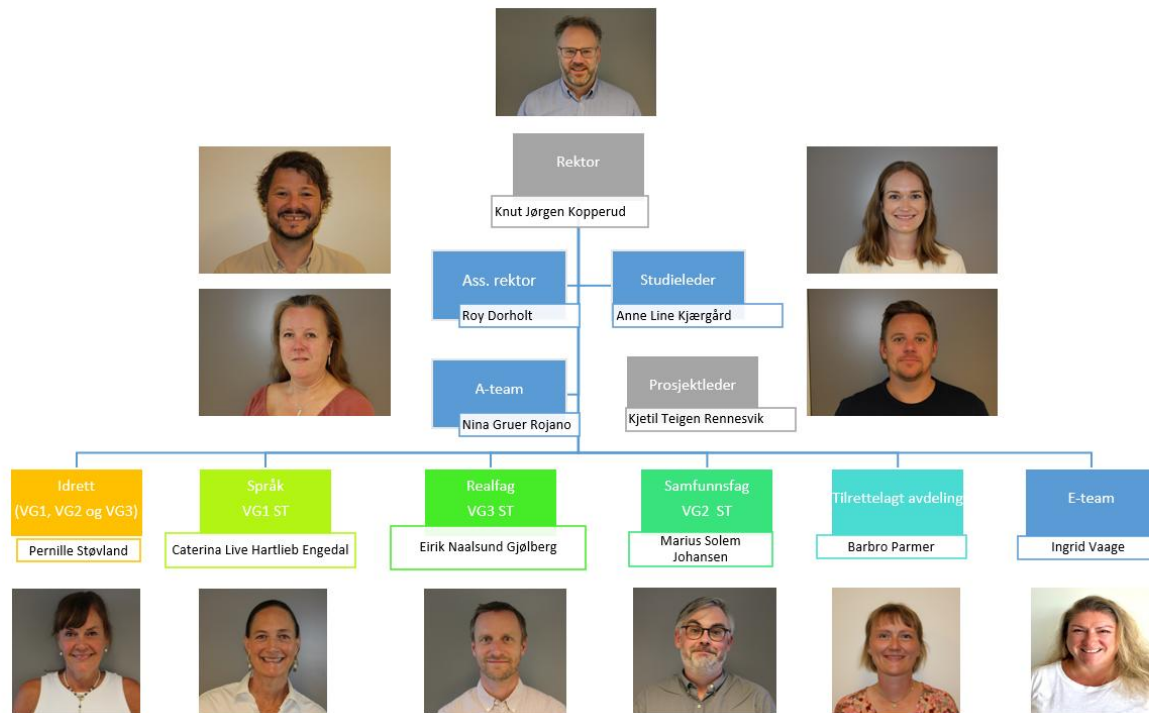


Agenda

- Inkluderende avgangsmarkering
- Det siste skoleåret
- Eksamen og vitnemål
- Karriereveiledning
- Skolens tilbud etter skoletid



Lederteamet på Lambertseter vgs



Elevtjenesten

Ingrid Vaage

Lisbeth S. Hansen

Beate
Halkjelsvik

Ole Martin
Bøhaugen

Avd.leder elevtjenesten

3STA-3STE

3STF-3STG

3IDA-3IDB
3STH

Mobil 93412060

Mobil 952 05 730

Mobil 900 50 048

Mobil 930 36 224





Tre gylne regler på Lambertseter vgs

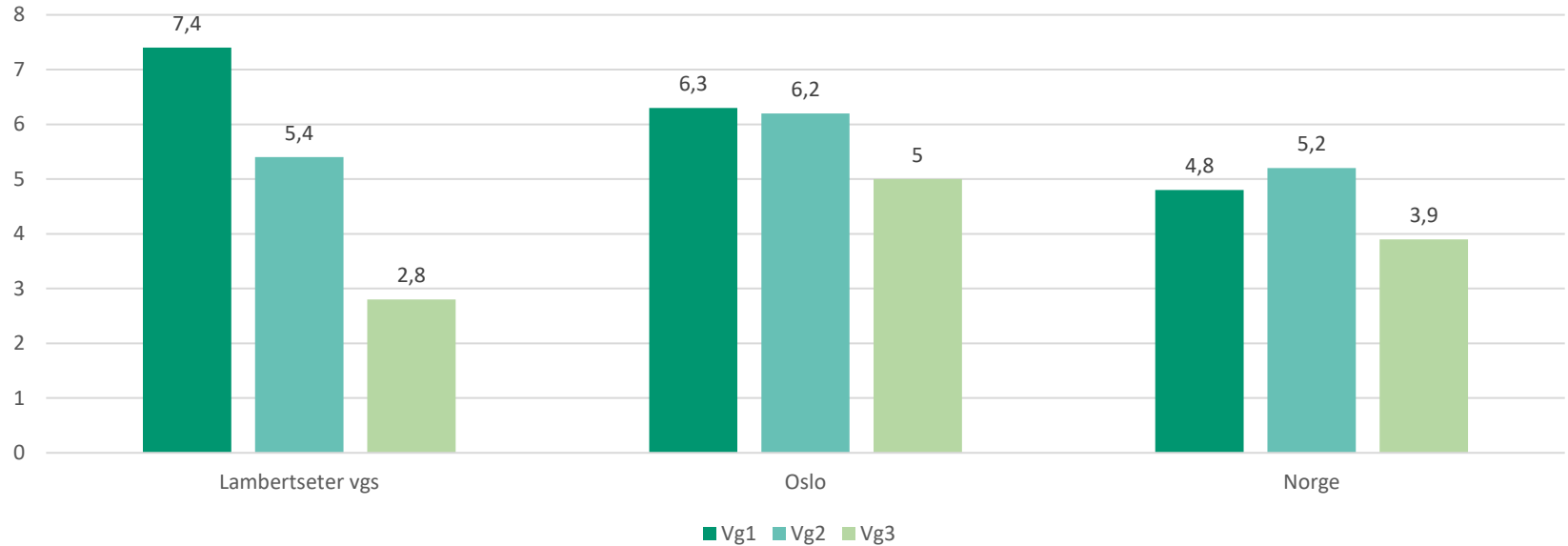
- Alle elever har rett til et trygt og godt skolemiljø som fremmer helse, trivsel og læring
- Vi jobber forebyggende og systematisk
 - Elevteam, kontaktlærers time og sosiale aktiviteter
- Skolens aktivitetsplikt (§12-4)
 - Følge med, gripe inn, varsle rektor, undersøke saken og sette inn tiltak

1. Jeg er her for å lære
2. Jeg er her for å hjelpe andre til å lære
3. Jeg er her for å bidra til at alle har det bra



Pr. trinn 2024/2025

Antall prosent som opplever mobbing – studieforberedende utdanningsprogram



Tre pilarer i skoledemokratiet

1. I undervisningen som elev
2. I skolemiljøet som elev
3. I skole- og læringsmiljøet som representant eller tillitsvalgt i skoledemokratiet





LAMBERTSETER

VIDEREGÅENDE SKOLE

Lederprogrammet for elever på Lambertseter

Formålet er å lære elevene hvordan de kan medvirke i skolehverdagen og styrke elevenes demokratiforståelse og medborgerskap.

Lederprogrammet er for elever som vil være med å ta **ekstra ansvar for skole- og læringsmiljøet.**



Programmet skal gjøre elevene **rustet til å lede elevmiljøet** på Lambertseter på basis av medvirkning fra elevene.

Det de lærer skal være et **fundament for å ta viktige lederroller senere** i studie-, arbeids- og samfunnsliv.

Vær en støtte og en bremsekloss

- Skriftlig eksamen er flyttet (enda en uke) og kolliderer med russefeiringen våren 2026
- Økonomisk og helsemessig risiko
- Ytterligere begrensninger fra myndighetene?
- Forberede elevene på neste steg og tørre å ta selvstendige valg
- Oppmuntre elevene til å velge klassen

En inkluderende avgangsmarkering

- Klassen i sentrum
- Skolen støtter felles aktiviteter og arrangementer
- Ikke tilbud om frokost og morgenstell på skolen i russetiden
- Ikke kåringer av busser og grupper i skoletiden



Det siste skoleåret

- Mål i dag: At dere er trygge på at vi gjør det vi kan for å støtte ungdommene deres fram til vitnemålet (og forbi)
- Og: At dere får tips for hvordan dere kan bidra
- Mulige snublesteiner:
 - Fraværgrensen?
 - Russetid?
 - Dalene motivasjon?



Om fraværgrensen

- Fortsatt 10 % udokumentert fravær som grense for å få karakter
- Nytt: Alt medisinsk fravær telles som udokumentert fravær inntil eleven når 10 % fravær i faget. Deretter kan eleven dokumentere fraværet
- Selv ved kroniske lidelser må eleven få 10 % fravær i faget før dokumentasjonen kan gjelde

Hva gjør vi? Hva kan dere gjøre?

- Vi snakker med og om elevene
 - En til en, elevgrupper, klasser og trinn
 - Trinnmøter, trekantmøter, tokantmøter, lytteposter, elevrådsmøter
- Systematisk oppfølging av bekymringer
- Koble på elevene: De tar ansvar for trivsel og læringsmiljø
- Pedagogisk utviklingsarbeid
- Generelle råd til dere foresatte:
 - Vise nysgjerrighet og interesse
 - En trygg havn i russetiden
 - Avdramatisere viktigheten av valg?



Skoleåret 2025/26 for VG3: Noen milepæler

1. termin

AUGUST	Elevsamtaler med kontaktlærer
OKTOBER	Elevsamtaler med kontaktlærer Foreldremøte 21. oktober
NOVEMBER	Oppfølging bekymringsmeldinger
DESEMBER	Vurderingsgrunnlag 1. termin
JANUAR	Halvårsvurdering med karakter

2. termin

JANUAR	Elevsamtaler med kontaktlærer uke 4
MARS	Foreldremøte 11. mars Oppfølging bekymringsmeldinger Heldagsprøver starter
APRIL	Eksamenstrekk og -forberedelser og sluttvurderingsarbeid starter for alvor
MAI	Første skriftlige eksamen 4. mai, siste eksamen 21. mai
JUNI	Standpunkt Muntlig eksamen Avslutning Chateau Neuf onsdag 17. juni

EKSAMEN OG VITNEMÅL



Eksamen våren 2026

- Alle elever på **ST** skal ha **4 eksamener** til våren
 - Norsk hovedmål skriftlig
 - 2 skriftlige trekkeksamener
 - Muntlig eller muntlig-praktisk eksamen
- Alle elever på **idrett** skal ha **4 eksamener** til våren
 - Norsk hovedmål skriftlig
 - 3 trekkeksamener. Disse kan være skriftlige, muntlige eller muntlig-praktiske (minst 1 i et idrettsfag)

Eksamenstrekket våren 2026

- **Felles eksamenstrekk for alle eleveksamener er 28. april**
 - Skriftlig
 - Muntlig
 - Muntlig-praktisk
- Skriftlig eksamensperiode er 4. mai til 21. mai
 - Norsk hovedmål er 5. mai
- Muntlige og muntlig-praktiske eksamener avholdes i perioden 5. juni til 16. Juni
- Standpunkt skal settes senest dagen før sensur faller. Dvs senest dagen før første muntlige eksamen.

Passord til tidligere
eksamensoppgaver:

«Eksamen»

Eksamen

[Eksamen - oversikt](#)[Finn eksamensoppgaver](#)[Administrere eksamen](#)[Forberede og ta eksamen](#)[Fag- og svenneprøver](#)[Muntlig eksamen](#)[Privatisteksamen](#)

Prøver

[Prøver - oversikt](#)[Nasjonale prøver](#)[Kartleggingsprøver](#)

Førstegangsvitnemål

- Fullført og bestått alle fag innen fem år fra de startet i videregående skole
 - Eleven kan ta opp fag underveis i løpet av de tre årene som tilsvare normert tid for videregående og fortsatt få et førstegangsvitnemål
 - T.o.m det året du fyller 21 år (3 inntak etter vgs)
 - OBS, fra 2028/2029: Øvre aldersgrense for førstegangsvitnemålskvoten endres fra 21 til 23 år og størrelsen på kvoten endres fra 50 til 65 prosent
- Dersom eleven ikke fullfører og består alle fag følges eleven opp av skolen. Da kan det være aktuelt med ny, utsatt eller særskilt eksamen, Meropplæring (ta fag som elev på nytt), Utdanningsløftet eller ta fag som privatist.
 - Noen av disse ordningene gir førstegangsvitnemål, andre gir ordinært vitnemål. Dette forklares i samtaler med aktuelle elever.
- Karakterkalkulator:
<https://utdanning.no/karakterkalkulator/#/>

Vitnemål og kvoter i høyere utdanning per dags dato

KVOTE FOR FØRSTEGANGSVITNEMÅL

Karakterpoeng
(gjennomsnittskarakter x 10)

+ Realfagspoeng

+ Språkpoeng

= Skolepoeng

ORDINÆR KVOTE

Skolepoeng
(Karakterpoengene inkluderer forbedringer og nye fag)

**+ 2 tilleggspoeng for høyere utdanning/
førstegangstjeneste/
folkehøgskole**

+ Alderspoeng (maks. 8)

= Konkurransepoeng

Du settes i den kvoten som er «best» for deg. Mer informasjon finnes på samordna.no.

KARRIERE, ELEVOPPFØLGING OG TILBUD ETTER SKOLETID



Hva skjer når i Vg3?



NÅR	HVA
Hele året	Veiledning, kom innom rådgiver.
Uke 36-51	Karrierelæring i klassens time, rådgiver/kontaktlærer
24. Oktober	Utenlandsturneen ved ANSA + agenter i 7. time.
November	Folkehøgskolene er åpne for søking av skoleplass
Desember	Tidligere elever på besøk fra ulike studiesteder
12. Januar	Karrieredag på skolen. Norges universiteter på besøk 1.-4. time
Uke 2-4	Karriereuker. Besøk av utdanningsinstitusjoner og studenter.
1. februar	Samordna opptak åpner for søking av studieplass.
Uke 5-7	Besøk av rådgiver, søkeprosessen i høyere utdanning.
1. mars	Søknadsfrist enkelte studier (Forsvaret, PHS, Luftfartsfag)
5. mars	Åpen dag ved UiO/BI/OSLOMET/NMBU m.fl.
15. APRIL	Frist innsøking Samordna opptak.
Mai	Snart student - informasjonsrunde
Hele året	Søking til folkehøgskoler/private institusjoner.

Nytt opptakssystem er vedtatt!

Endringer fra opptaket til studieåret 2027/28

- **Det åpnes i større grad for bruk av lokale opptaksprøver**
- Hvis det er flere søkere med samme poengsum, skal hvem som får studieplass avgjøres ved loddtrekning, ikke søkerens alder, slik det er i dag
- **Universiteter og høyskoler kan søke om kvoter som sikrer en viss andel studieplasser til begge kjønn ved studier med stor ubalanse mellom kjønnene. Kjønnspoeng avvikles fra studieåret 2028/29**
- Det blir ikke lenger krav om praksis for å få opptak på grunnlag av bare de seks fellesfagene (23/5-regelen)
- Ordning med rangering på grunnlag av særskilt vurdering avvikles

Endringer fra studieåret 2028/29

- **Størrelsen på førstegangsvitnemålkvoten økes fra 50 til 65 prosent. Aldersgrensen for å konkurrere i denne kvoten økes fra 21 til 23 år.**
- Disse tilleggspoengene avvikles:
 - For alder
 - For høyere utdanning, fagskole og folkehøyskole
 - For fremmedspråk
 - For naturbruk
 - Kjønnspoeng
- Disse tilleggspoengene videreføres, men halveres:
 - For militære førstegangstjeneste og sivilteneste (maks 1 poeng)
 - For realfag (maks 2 poeng)

Disse reglene blir som før:

- **Karakterene fra videregående opplæring skal være hovedgrunnlag for rangering**
- Rangeringen skjer i to hovedkvoter: kvote for førstegangsvitnemål og ordinær kvote
- Søkere kan konkurrere med forbedrede karakter i ordinær kvote
- Generell studiekompetanse (GKS) skal være hovedgrunnlag for opptak, og reglene om unntak for GKS og opptak på vilkår videreføres
- Det er fortsatt mulig å få opptak på grunnlag av de seks fellesfagene for søkere uten fullført videregående opplæring og aldersgrensen er fortsatt 23 år
- Det er spesielle opptakskrav og spesielle kvoter på enkelte studier
- Universiteter og høyskoler kan søke Kunnskapsdepartementet om spesielle opptakskrav og spesielle kvoter, for eksempel regionale kvoter

Elever som nå går i Vg3: De vil tidligst kunne søke opptak til studieåret 2026-27. Da vil det fortsatt gis tilleggspoeng etter dagens opptaksforskrift. Det samme gjelder dersom de venter ett år. Dersom de har valgt fag i Vg2 eller Vg3 som gir tilleggspoeng etter dagens regler, vil de i opptaket 2026-27 og 2027-28 få tilleggspoeng etter dagens regler. Dersom de søker opptak til studieåret 2028-29 eller senere, vil de nye reglene om tilleggspoeng gjelde.

Viktige nettsteder for informasjon om høyere utdanning

- Offentlig søkerportal til høyere utdanning, inntakskrav, frister, regelverk
www.samordnaopptak.no
- Søke på studier/yrker, jobbkompas, vitnemålskalkulator og utdanningssystemet:
www.utdanning.no
- Studier i utlandet:
www.ansa.no
www.utdanningiverden.no

Leksehjelp mandager (med faglærere og tutorer) og onsdager (tutor) kl. 14.15-15.50



We'll meet again...

- Nytt foreldremøte 11. mars 2026
Tema (igjen!):
 - Eksamen
 - Russetid
 - Høyere utdanning
- *Dato for avslutning er onsdag 17. juni på Chateau Neuf*

Tid for
foreldremøte
:)

