



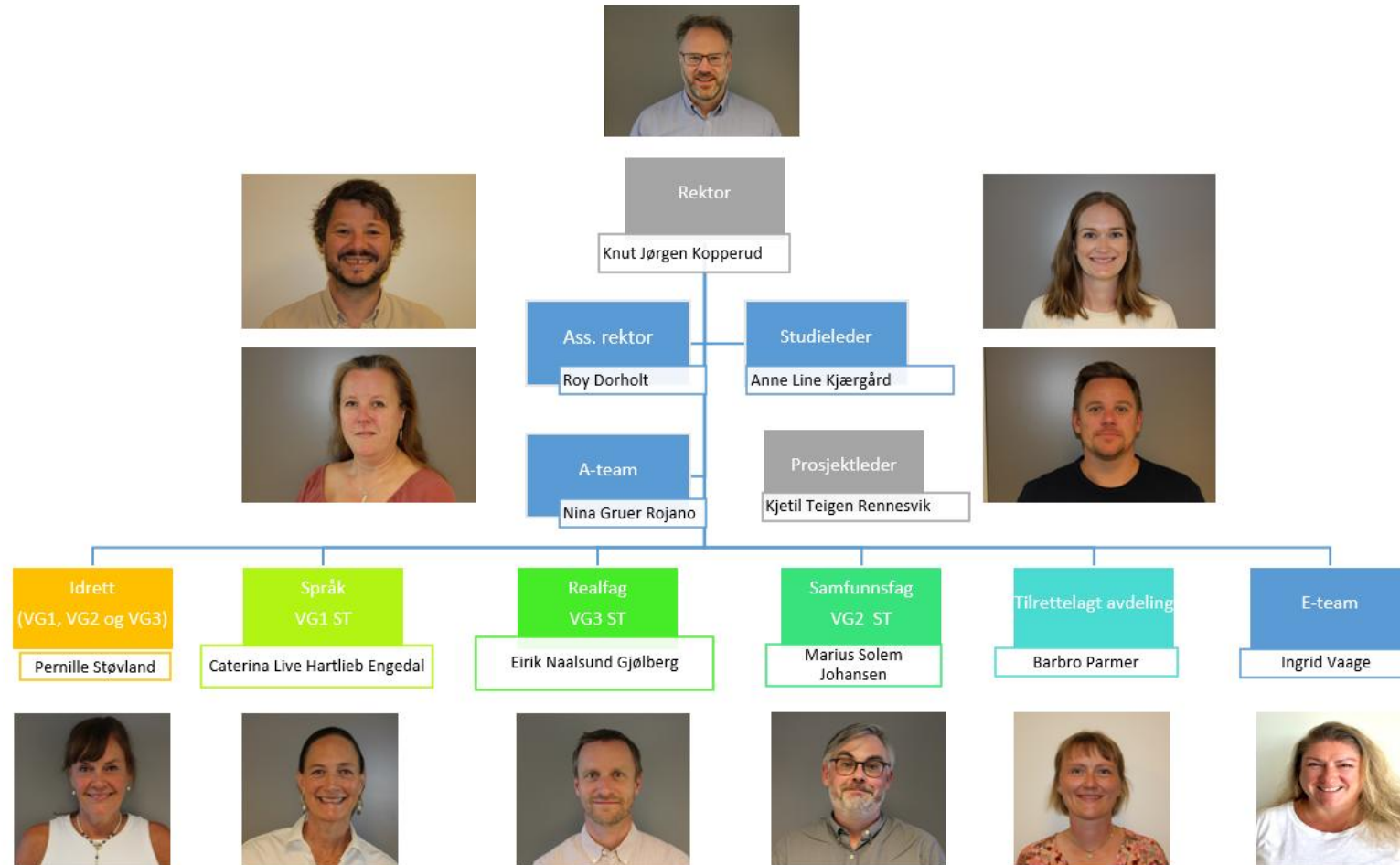
LAMBERTSETER
VIDEREGÅENDE SKOLE

Velkommen til foreldremøte

VG2
Onsdag 3. september 2025



Lederteamet på Lambertseter vgs



Elevtjenesten

Ingrid Vaage

Avd.leder elevtjenesten

Mobil 93412060



Lisbeth S. Hansen

2STD, 2STE

Mobil 952 05 730



Beate
Halkjelsvik

2IDA, 2IDB
2STG

Mobil 900 50 048



Ole Martin
Bøhaugen

2STA-2STC
2STF

Mobil 930 36 224



Program

1. Skolemiljø og skoledemokrati
2. Lederprogrammet for elever på Lambertseter vgs
3. Dette kan elevene engasjere seg i
 - Elevrådet
 - Tutorordningen
 - Lambertseterrevyen 2026
 - Fadderordningen
4. Hvordan bli en god samarbeidspartner? Vi lærer elevene samarbeidskompetanse i praksis





Dannelse og utdanning

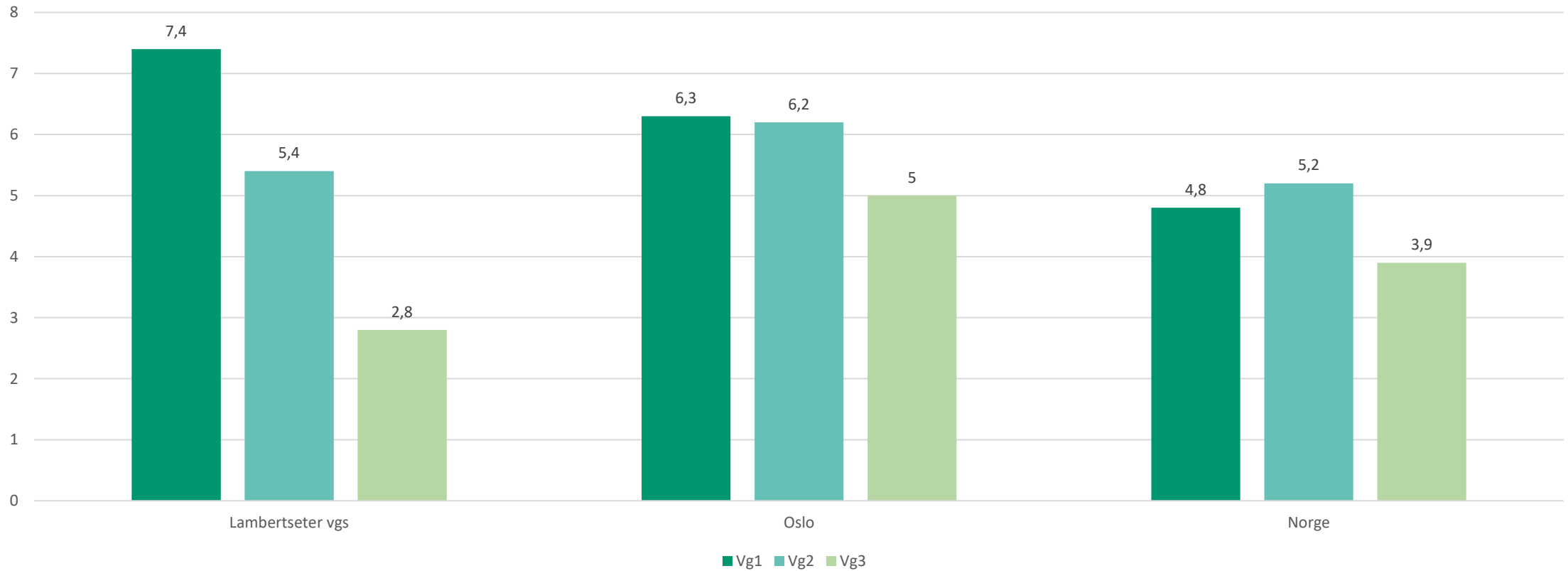
- Alle elever har rett til et trygt og godt skolemiljø som fremmer helse, trivsel og læring
- Vi jobber forebyggende og systematisk
 - Elevteam, kontaktlærers time og sosiale aktiviteter
- Skolens aktivitetsplikt (§12-4)
 - Følge med, gripe inn, varsle rektor, undersøke saken og sette inn tiltak

1. Jeg er her for å lære
2. Jeg er her for å hjelpe andre til å lære
3. Jeg er her for å bidra til at alle har det bra



Mobbing pr. trinn 2024/2025

Antall prosent som opplever mobbing – studieforberedende utdanningsprogram



Hvorfor være bremseklosser?

- Skriftlig eksamen er flyttet (enda en uke) og kolliderer med russefeiringen vår 2026
- Økonomisk og helsemessig risiko
- Ytterligere tiltak fra myndighetene (lokalt/nasjonalt)?
- Forberede elevene på neste steg og tørre å ta selvstendige valg

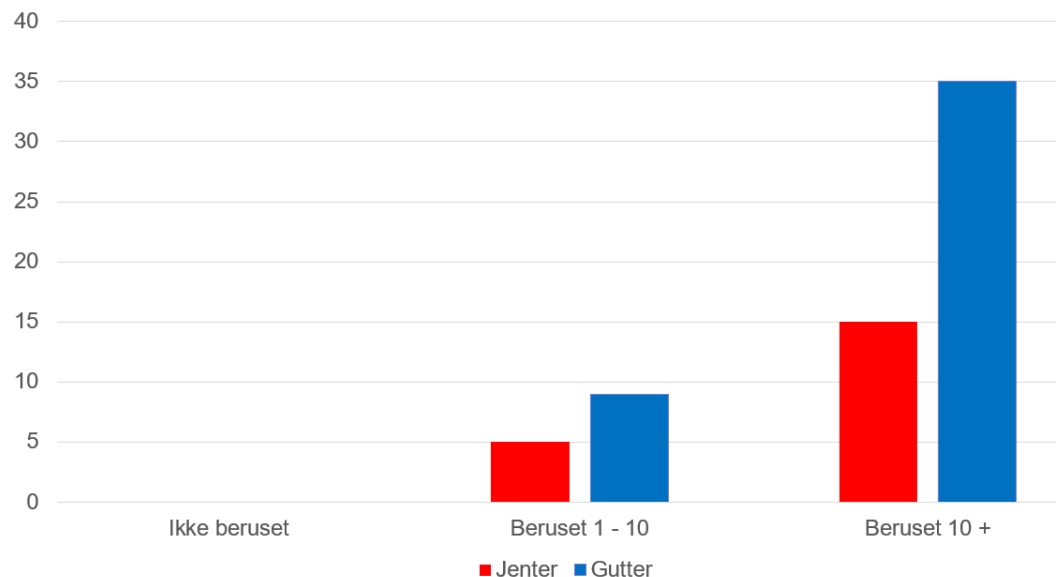


10 rusvettregler (Willy Pedersen 2024)

1. No-low kan være kult. Måter å støtte det?
2. Ikke sprit. Mer ulykker, vold, forgiftning
3. Ikke drikkелеker og shot-konkurranser.
4. Vennegrupper med roterende ansvar. Ingen etterlates alene.
5. Hamre det inn: Jenter: festovergrep (gutter utøvere). Gutter: vold.
6. Ikke alkohol + illegal rus. I noen tilfeller dødelig (opioider).
7. Cannabis er ikke blant de aller farligste stoffene. Men kan gi akutte reaksjoner/psykoser, på sikt sløvhet, psykiske problemer.
8. Kokain er ekstremt farlig. Akutte skader. Særlig med alkohol.
9. “Beefing” og vold er uforutsigbart, farlig.
10. For all del: Ikke dealing – hårfine grenser til “farlige kriminelle”.

Det er egentlig et stort paradoks at voksne kjemper mot utenforskap mot dette. Hva gir vi uttrykk for når det viktigste er å være med?

Kokain/alkohol. Alle vg skoler i Oslo, 1-3. klasse



Professor Willy Pedersen 2024

Foreldreliv | Line Marie Warholm

Skal du rulle med rusen din i år? Her er noen råd til «kule» foreldre.

Vi foreldre kan appellere til ungdommenes holdninger og verdier, og på den måten være en motvekt til eksisterende russekultur.



I dag er vi foreldre tettere på ungdommene våre. Noen har et så vennskapelig forhold til barna at det blir vanskelig å sette grenser og stille krav, skriver Line Marie Warholm. Illustrasjonsfoto: Kyrre Lien / NTB

Faksimile Aftenposten 3.5.22

Vi lytter til det elevene mener

Aftenposten

Nyheter Oslo Meninger A-magasinet Vink E-avis

Dine tilganger



Debatt | Videregående skole

Skuffende at rektoren vår er negativ til sosiale tiltak

12 elever ved Lambertseter vgs.



Tre pilarer i skoledemokratiet

1. I undervisningen som elev
2. I skolemiljøet som elev
3. I skole- og læringsmiljøet som representant eller tillitsvalgt i skoledemokratiet





LAMBERTSETER

VIDEREGÅENDE SKOLE

Lederprogrammet for elever på Lambertseter

Formålet er å lære elevene hvordan de kan medvirke i skolehverdagen og styrke elevenes demokratiforståelse og medborgerskap.

Lederprogrammet er for elever som vil være med å ta **ekstra ansvar for skole- og læringsmiljøet.**



Programmet skal gjøre elevene **rustet til å lede elevmiljøet** på Lambertseter på basis av medvirkning fra elevene.

Det de lærer skal være et **fundament for å ta viktige lederroller senere** i studie-, arbeids- og samfunnsliv.

Hvem er deltakerne?



Elevrådet



- Medlem av elevorganisasjonen
- Utkledningsdager og ulike markeringer
- Nye møbler og bordtennisbord
- Fadderordning
- Elevaktiviteter

Tutorordningen



Mandager og onsdager fra kl. 14:15-16:00 i Studieverkstedet i 2. etasje (Cecilie Thoresens sal)

Vil du lære sammen andre? Hjelpsomme og hyggelige elever fra vg2 og vg3 er tilstede i Studieverkstedet (2. etasje) **hver mandag og onsdag fra kl 14:15-16:00** og tilbyr hjelp til de som ønsker det. Ta med deg bøker og kanskje noen andre fra klassen og kom! Ingen påmelding er nødvendig, bare møt opp.

Litt mat blir det også. 😊

Lær mer hver mandag og onsdag!

- Hva skal til for å bli tutor?
- Hva lærer du og hvorfor bør elevene engasjere seg i tutorordningen?
- Hva er tilbudet til elevene som bruker ordningen?
 - Mandager og onsdager 1415-1600
 - Elever kan få hjelp med fag av dyktige vg2- og vg3-elever i studieverkstedet

Vil du hjelpe andre å lære? Søk jobb som tutor!

Publisert: 7.5.2025



Foto: Sveinung Bråthen

Lambertseterrevyen 2026

Vil du være med å lede
Lambertseterrevyen 2026?

Publisert: 6.5.2025



Foto: Solfrid Marie Skaret / Nordstrands blad - <https://www.noblad.no/se-bildene-fra-lambertseterrevyen-her/g/5-56-912645>, med tillatelse

Lambertrevyen gjenoppsto i 2025 med 6 utsolgte forestillinger!



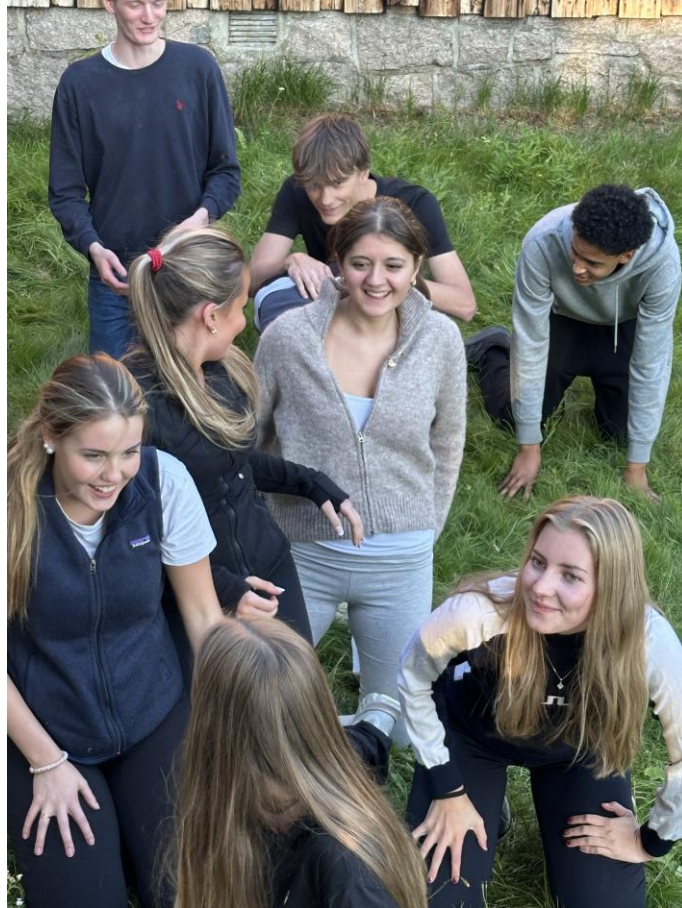
Fadderordningen



Utfordringer og veiledning



Vi lærer elevene god samarbeidskompetanse i praksis



Elevaktiviteter

- Styrketrening
- Pilates
- Dansekurs
- Filmklubb
- Skolehage
- Fotball
- Oppfordre ungdommen til å prøve ut!



Fravær

- Melding om helserelatert fravær kan gjøres av ungdommen fra 16 år
- Den tekniske løsningen for varsling av fraværsgrensen er under utvikling.
- Dokumentasjon ved helserelatert fravær over tre dager og kronisk sykdom leveres fortløpende til kontaktlærere.
- Mer detaljert informasjon om fraværreglene finner du på www.lambertseter.vgs.no

