



LAMBERTSETER
VIDEREGÅENDE SKOLE

Velkommen til foreldremøte for vg1



Onsdag 2. september 2026

Foto: Sebastian Loraas

Program

1. I spennet mellom skole og fritid
2. Skolemiljø og skoledemokrati
3. Dette kan elevene engasjere seg i
4. Klasseur





I spennet mellom skole og fritid

- Alle elever har rett til et trygt og godt skolemiljø som fremmer helse, trivsel og læring
- Vi jobber forebyggende og systematisk
 - Elevteam, kontaktlærers time og sosiale aktiviteter
- Skolens aktivitetsplikt (§12-4)
 - Følge med, gripe inn, varsle rektor, undersøke saken og sette inn tiltak

1. Jeg er her for å lære
2. Jeg er her for å hjelpe andre til å lære
3. Jeg er her for å bidra til at alle har det bra



Ber foreldre hente berusede ungdom på Katten

Av [June Westerveld](#)

Oppdatert: 21.08.26 08:07

Publisert: 20.08.26 22:15

[Kopier](#)

Politiet er på Katten torsdag kveld i forbindelse med en ungdomsfest. Nå ber de foreldre komme og hente.

Politiet har flere ressurser på Katten nedenfor Mosseveien på Nordstrand,

En motkultur i vekst

- Skriftlig eksamen er flyttet til før 17. mai
- Svært gode resultater til skriftlig eksamen
- Rekordlavt fravær til eksamen
- Den roligste russetiden siden 2006?
- Argumenter for å være bremsekloss
 - Økonomisk og helsemessig risiko
 - Ytterligere tiltak fra myndighetene (lokalt/nasjonalt)?
 - Forberede elevene på neste steg og tørre å ta selvstendige valg



Russeforeldre på 2020-tallet
Marianne Offenberg Kvalvik · 7 t · 🌐

...

✕

Er det noen som vil dele erfaringer fra deres unge leide buss? Pris? Problematikk osv?
Vår 16 åring skal visst på buss, de er en gjeng på 20-30 stk som vil leie av FT utleie til ca 1,8 mill for leie buss i 30 dager om nesten tre år.

De blir pushet kraftig til å betale depositum nå i første klasse, for ellers får de ikke reservert buss og da blir visst alt utleid påstås det, de har visst gått glipp av flere fordi de er så treige og risikerer nå å stå uten buss, mener de. (de er to uker inn i første klasse)

Jeg føler sterkt at de blir lurt og synes det er hårreisende at de blir pushet til å signere i første klasse. Jeg misliker sterkt at hele videregående skal nå handle om russebuss. De må være horribelt for de som ikke er på buss. Hater hele konseptet, men forsøker å møte tenåringen og finne en løsning.

Kan noen dele sine erfaringer med å leie buss? Har virkelig alle signert i første klasse?
De skal forplikte seg til million kontrakt. Er det rimeligere busser å leie? Utrolig uoversiktlig bransje. Jeg ser at FT utleie har fått strengt ned sitt ulovlige verksted av politiet. Vet noen om dette er åpnet igjen.. de har jo mange busser å bygge om.. er også klar over at samme firma hadde busser som ble tatt av veien pga alvorlig mangler som manglende bremses, større diesel lekkasje, eksos som gikk inn hvor elevene satt og laserlys som gav flere varige øyeskader. 🙄

Det må finnes noen andre å leie av?
(De får ikke et øre, de har jobber og vist at de klarer å betale 100' hver ila disse årene) . Se mindre

 2  9 

Signerer du dette?

Avtale om deltagelse i russebusssprosjekt i russebus Gjeldene fra signering

§ 1 Deltagelse i bussen

- (1) Undertegnede har som medlem av russebusssprosjektet forpliktelser som følger av denne avtale. Avtalen er lik for alle medlemmene innbetaler et innskudd og deltar i inntektsgivende art
- (2) Alle deltagere skal bidra med lik andel, både økonomisk og med herunder leie av utstyr som lyd/lysanlegg og lignende.
- (3) Hvert medlem er andelshaver i «russebus 2027». Andelsh
- (4) Ingen av sjefsstillingene har noen form for makt eller autoritet. I pågangsmot og for å kunne utnytte ideer og informasjon på best mu

§ 2 Bussmøter

- (1) Innkalling til bussmøter
Bussmøte er et møte for alle bussens medlemmer. Hvor og når nest innkalling til møte blir gjort i Facebook-gruppen og innkalling skal sk skal inneholde agenda for møtet, økonomisk og funksjonell status v
- (2) Referat
Alle medlemmer har ansvar for å holde seg oppdatert på hvilke saker Sekretær skal skrive møtereferat og publisere det på FB gruppen.
- (3) Fravær/ Fullmakt
Dersom et medlem uten forvarsel ikke møter til et bussmøte, har ikl stemmerett. Dersom medlemmet har meldt ifra om fraværet, har v telefon. Vedkommende kan også gi andre fullmakt til å stemme på c
Fravær skal meldes til bussjef eller møteleder.

Gyldig fravær gjelder familie (begravelse, familiebursdag, ferie, bryll obligatoriske treninger og skole.

§ 3. Avgjørelser i prosjektet

1. Flertallsbestemmelser

Vedtak om leie av buss, leie av lys/lydanlegg og andre avgjørelser av rekkevidde skal ha % flertall, også kalt absolutt flertall, av medlemm

kan det bli gitt en bot på 500,- NOK. En eventuell bot yll av de oppmøtte går inn for det. Vaktliste blir laget og ve spesielle omstendigheter er gyldig forfallsgrunn. Ingen k interesser. Det skal føres timelister med navn, dato, tid c
(2) Unntak

Dersom en av bussens medlemmer blir valgt inn i Russer verv i forbindelse med russetiden kan det avtales at per

§ 5 Ordensregler

- (1) Bruk av narkotiske stoffer er strengt forbudt og kan, i bussen. Dette gjelder kjøp, salg, oppbevaring, og ikke mi narkotiske stoffer. Det er heller ikke tillatt å være på bus
- (2) Det er forbudt å røyke inne i bussen og snus skal kast
- (3) Det er forbudt med glassflasker og andre knuselige g
- (4) Alle har ansvar for medruss som tilhører russebusser med bussen ikke etterlates underveis på bensinstasjone
- (5) Ingen må opptre på en måte som medfører at busser med politi eller lignende. Bussen tar ikke noe kollektivt s handlinger. Kriminelle handlinger vil medføre umiddelba
- (6) Russebusen «russebus 2027» skal ha et posil at dette oppfylles.

§ 6 Bortvisning og utelukkelse

- (1) Medlemmer som ikke overholder ordensreglene kan et flertall av de medlemmene som er til stede. Slik bortv
- (2) Medlemmer som bryter narkotikaforbudet eller gjen medlemmer som ikke overholder sine øvrige forpliktelser godt. Dette gjelder også andre handlinger som er å anse vedtatt av % flertall av bussens medlemmer. Utelukkelse forpliktelser etter denne avtale, etter § 9. En utelukkelse

§ 7 Innskudd i bussen

- (1) Undertegnede forplikter seg til å betale inn et innsku personlig innskudd og ikke dugnadandel, verken salør

selge sin del av dugnaden (eks Toalettrull/tørkerull, o.l.) og arbeidsdugnad, der et satt antall medlemmer deltar for «russebus 2027». Ved både salgsdugnad og arbeidsdugnad deles inntekt på medlemmer i «russebus 2027».

- (5) Ved visse salgsdugnader kreves innbetalinger fra medlemmer. Hvis datofristen for innbetalinger overskrides med en uke vil det eventuelle medlemmet betale en bot på kr. 200. Ved ytterligere forsinkelser øker gebyret med kr. 100 pr. uke.
- (6) Innbetalinger til busskonto skal være innbetalt på konto innen datofrist. Datofrister for innbetaling vil bli fastsatt av økonomiansvarlige minst 3 måneder før den eventuelle innbetalingen. For oversikt over innbetalinger, se §13.
- (7) Budsjett for prosjektet blir vedtatt på bussmøte med % flertall.

(8) Innskudd fra nye medlemmer

Alle bussens medlemmer kan komme med forslag til nye medlemmer. Skal det tas inn nye medlemmer må det ha % flertall på det aktuelle plenumsmøte. Nye medlemmer får egne innbetalingsfrister. De vil bli fastslått av bussjef og økonomiansvarlige. Nye medlemmer skal betale like mye som andre i innskudd til bussen. Det er ikke anledning for et medlem å leie ut sin plass på bussen.

(9) Retur av innskudd

Om du frivillig forlater bussen vil man ikke få noe av egenandelen. Du må ha en gyldig grunn for å kunne få tilbake en viss andel av din egenhandel

(10) Forsinkelse av innskudd

Ved forsinkelse av innskudd hvor beløpet overstiger NOK 3000,- vil medlemmet miste stemmeretten inntil skyldene beløp er betalt inn til satt frist av økonomiansvarlige. Ved ytterligere forsinkelser av innskudd vil medlemmet få nye konsekvenser, bestemt mellom bussjef og økonomiansvarlige. Ved forsinkelse av innskudd hvor beløpet overstiger NOK 10000,- vil medlemmet bli fjernet fra alle grupper og mister muligheten til å møte opp på arrangement styrt av/på bekostning av bussens konto til skyldt beløp er betalt inn. * Gjelder ikke nye medlemmer.

(11) Utelukkelse eller fratredelse fra «russebus 2027»

Før en eventuell utelukkelse eller frivillig fratredelse fra «russebus 2027» forplikter medlemmet å betale inn fullt innskudd som evt. skyldes bussens konto, uavhengig om det er egenandel eller dugnadspenger.

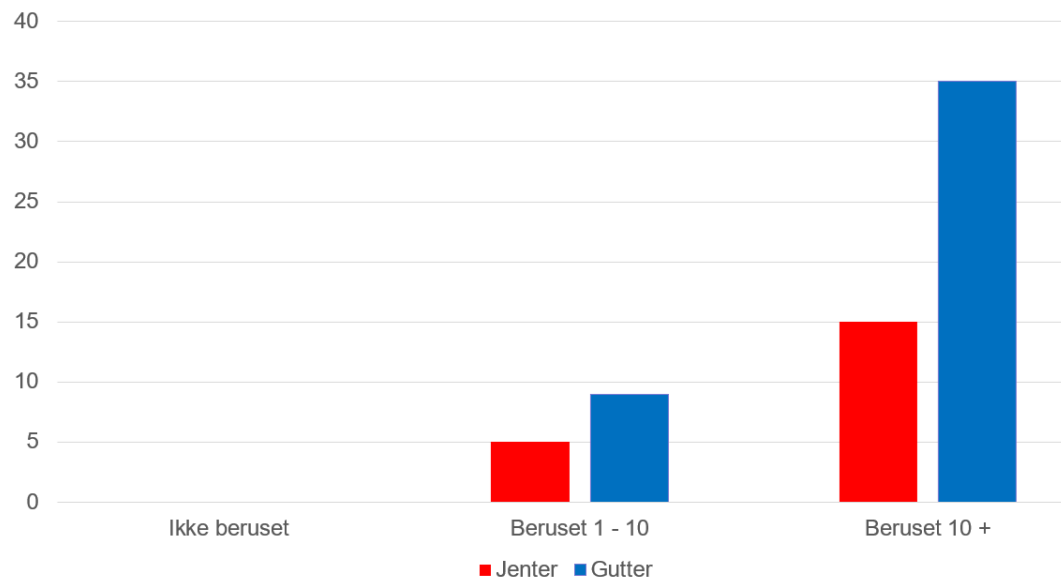
§ 8 Bruk av russebusssprosjektets midler

3. Pengene på bankkonto knyttet til prosjekt russebus «russebus 2027» kan bare brukes til bussens formål etter beslutninger truffet i samsvar med §3. Den som disponerer bussens konto, skal til enhver tid kunne dokumentere innestående og hvordan uttak fra kontoen er brukt. Økonomiansvarlig har ansvar for å fremlegge en oversikt over økonomisk status, inn- og utbetalinger, og hvordan økonomien vil være fremover på alle bussmøter. Refusjon av utlegg skjer kun ved fremvisning av gyldig kvittering.

(2) Budsjett og regnskap

Det er et stort paradoks der vi kjemper mot utenforskap mot å delta på dette. Hva gir vi uttrykk for når det viktigste er å være med?

Kokain/alkohol. Alle vg skoler i Oslo, 1-3. klasse



Professor Willy Pedersen 2024

Foreldreliv | Line Marie Warholm

Skal du rulle med rusen din i år? Her er noen råd til «kule» foreldre.

Vi foreldre kan appellere til ungdommenes holdninger og verdier, og på den måten være en motvekt til eksisterende russekultur.



I dag er vi foreldre tettere på ungdommene våre. Noen har et så vennskapelig forhold til barna at det blir vanskelig å sette grenser og stille krav, skriver Line Marie Warholm. Illustrasjonsfoto: Kyrre Lien / NTB

Faksimile Aftenposten 3.5.22

10 rusvettregler (Willy Pedersen 2024)

1. No-low kan være kult. Måter å støtte det?
2. Ikke sprit. Mer ulykker, vold, forgiftning
3. Ikke drikkeleker og shot-konkurranser.
4. Vennegrupper med roterende ansvar. Ingen etterlates alene.
5. Hamre det inn: Jenter: festovergrep (gutter utøvere). Gutter: vold.
6. Ikke alkohol + illegal rus. I noen tilfeller dødelig (opioider).
7. Cannabis er ikke blant de aller farligste stoffene. Men kan gi akutte reaksjoner/psykoser, på sikt sløvhet, psykiske problemer.
8. Kokain er ekstremt farlig. Akutte skader. Særlig med alkohol.
9. “Beefing” og vold er uforutsigbart, farlig.
10. For all del: Ikke dealing – hårfine grenser til “farlige kriminelle”.

Vi vil at elevene skal mene noe og engasjere seg

Aftenposten

Nyheter

Oslo

Meninger

A-magasinet

Vink

E-avis

Dine tilganger



Debatt | Videregående skole

Skuffende at rektoren vår er negativ til sosiale tiltak

12 elever ved Lambertseter vgs.



Engasjer deg i skoledemokratiet

1. I undervisningen som elev
2. I skolemiljøet som elev
3. I skole- og læringsmiljøet som representant eller tillitsvalgt i skoledemokratiet



Elevtjenesten

Ingrid Vaage

Leder elevtjenesten
Og Nettskolen

Mobil 93412060



Lisbeth S. Hansen

1STE – 1STH

Mobil 952 05 730



Isabell
Alhosainy

1STA – 1STD

Mobil 90690070



Ole Martin
Bøhaugen

1IDA-1IDB

Mobil 930 36 224



Tutorordningen



Mandager og onsdager fra kl. 14:15-16:00 i Studieverkstedet i 2. etasje (Cecilie Thoresens sal)

Vil du lære sammen andre? Hjelpsomme og hyggelige elever fra vg2 og vg3 er tilstede i Studieverkstedet (2. etasje) **hver mandag og onsdag fra kl 14:15-16:00** og tilbyr hjelp til de som ønsker det. Ta med deg bøker og kanskje noen andre fra klassen og kom! Ingen påmelding er nødvendig, bare møt opp.

Litt mat blir det også. 😊

Lær mer hver mandag og onsdag!

- Hva skal til for å bli tutor?
- Hva lærer du og hvorfor bør elevene engasjere seg i tutorordningen?
- Hva er tilbudet til elevene som bruker ordningen?
 - Mandager og onsdager 1415-1600
 - Elever kan få hjelp med fag av dyktige vg2- og vg3-elever i studieverkstedet

Vil du hjelpe andre å lære? Søk jobb som tutor!

Publisert: 7.5.2025



Foto: Sveinung Bråthen

Lambertseterrevyen 2027

Vil du være med å lede
Lambertseterrevyen 2026?

Publisert: 6.5.2025



Foto: Solfrid Marie Skaret / Nordstrands blad - <https://www.noblad.no/se-bildene-fra-lambertseterrevyen-her/g/5-56-912645>, med tillatelse

Lambertrevyen gjenoppsto i 2025 med 6 utsolgte forestillinger!





LAMERTSETERREVVY

Hvem er vi?

- Revystyret
- Ansvar for å sette opp revy
- Budsjett, planlegging, sponsorer, instruktører mm
- Sofie Arneberg: REVY-SJEF
Nicoline Engelsrud: REVY-SJEF
Olav Kildal: AS. REVY-SJEF
Simen Schønsee: PR OG SPONS-SJEF
Kristian Storaker: ØKONOMI-SJEF



Hvorfor velge revy?

- Felleskap
 - Sammhold
 - Bli kjent
 - Nye venner
 - Gruppe for alle
 - Prøve nye ting
 - Lære nye ting
-



Hva er mulighetene

- Skuespiller
 - Dansere
 - Kor/band
 - Kos
 - Mat og moms
 - Lyd og lys
 - Rekvisitt
 - Scenearbeider
-



En revy for alle!

- Revyfest
- Lambert-løpet
- Forestillinger
- Revykavalkaden



Karriereveiledning

- Oppstart og overgang fra ungdomsskolen. Gruppeøkt i Loungen m/klassen før høstferien
- Informasjon om opptakskrav til høyere studier
- Fagvalgsinformasjon
- CV/jobbsøknad – Vår 2027
- 1. mars: Ny innsøking til skoleplass vg2
- Veiledning hele året – karriere og sosialpedagogikk



Andre aktiviteter

- 10. oktober – Verdensdagen for psykisk helse
- Operasjon dagsverk (Sør-Afrika): 29. oktober
- Medisinstudentene i Oslo – seksualundervisning – Høst 2026
- Rusundervisning – juni



Fadderordni

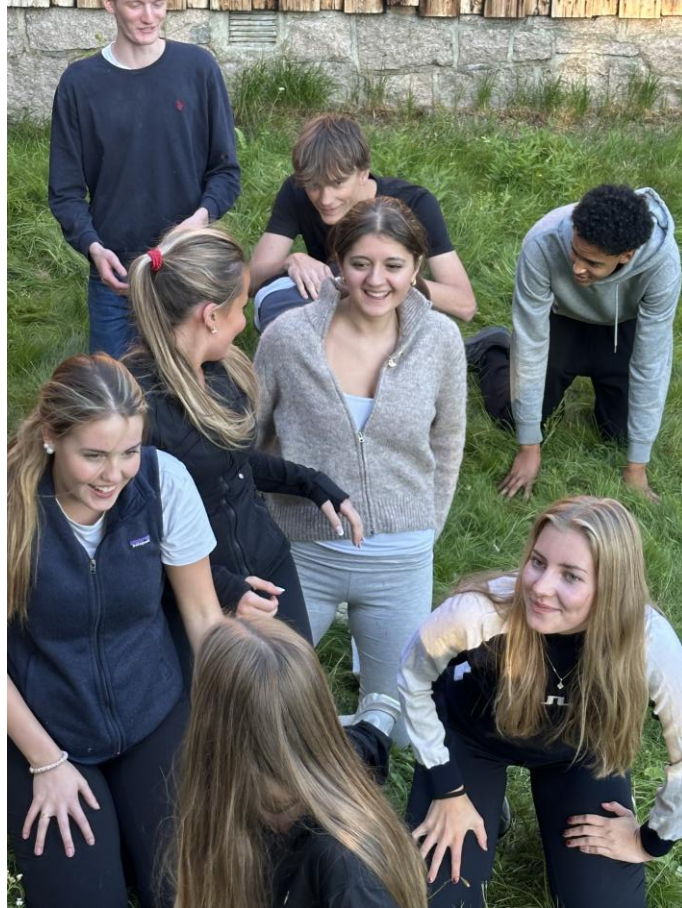


Klassetur til Hallvardbo og Blåhaug i Østmarka

- Kontaktlærere og KRØ-lærere
- En klasse til hver hytte
- Bygge klassemiljø - samarbeidsaktiviteter
- Lærerne deler inn elevene i grupper til ulike aktiviteter
- Utvalgte fag ut i skogen – klasserom flyttes ut i naturen
- Felles matlaging
- Jenter og gutter bor på hver sin sovesal - noen i gapahuk og lavo



Naturen som klasserom



Eksempel på dagsprogram

Dag 1

- 10.00: avreise fra skolen – mobiler samles inn ved ankomst
- 12-13 Lunsj medbragt
- 13-15 Faglighet
- 15-16 Rigg soveplass inne/ute, egentid
- 16-18 Lek og samarbeid ute i grupper
- 18 Felles matlaging, spise, rydde
- 20.30 Underholdning innendørs
- 23.00 Ro

Dag 2

- 08.00 Vekking
- 08.30 Frokost medbragt
- 09.00 Rydde/ vaske
- 11-13 Samarbeid/naturopplevelser
- 13.00 Avreise. Elevene hentes med buss. Bussen stopper på skolen.

Universitetssamarbeid

- Lambertseter vgs er en av sju universitetsskoler
- Formål: videreutvikle praksis i lektorutdanningen og styrke veilederkompetansen i skolene.
- Vi tar i mot 30 lektorstudenter i 4-ukerspraksis i vårterminen
- Hele kollegiet får veiledningsopplæring
- Vi jobber systematisk med kollegaveiledning og utforsker ulike måter å veilede hverandre på
- Veilederkorps



Elevaktiviteter

- Styrketrening
- Pilates
- Dansekurs
- Filmklubb
- Skolehage
- Fotball
- Clash Royale-turnering
- Fantasy PL – er i gang!
- Oppfordre ungdommen til å prøve ut!



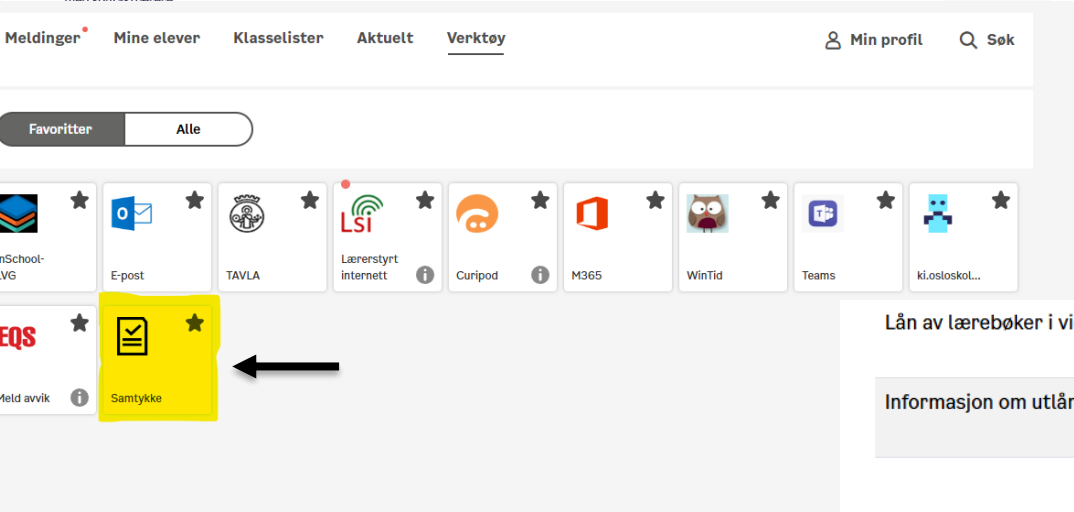


Fravær

- Melding om helserelatert fravær kan gjøres av ungdommen fra 16 år
- Dokumentasjon ved helserelatert fravær over tre dager og kronisk sykdom fremvises fortløpende til kontaktlærer og kontoret/resepsjonen.
- Mer detaljert informasjon om fraværsreglene finner du på www.lambertseter.vgs.no



VG1 Samtykkeskjema



- Innlogging via skolens hjemmeside
- Foresatte signerer for elever u 18 år i samtykke-appen

To avtaler skal signeres digitalt:

- Lån av lærebøker
- Utlån av PC i videregående skole

Lån av lærebøker i videregående skole	Alle skoler	18	✓	✗	11.08.2026	13.08.2026 av Maria Bukier
Informasjon om utlån av PC i videregående skole	Alle skoler	18	✓	✗	10.08.2026	13.08.2026 av Maria Bukier