



LAMBERTSETER
VIDEREGÅENDE SKOLE

Informasjonsmøte om fagvalg

Onsdag 19. november 2025



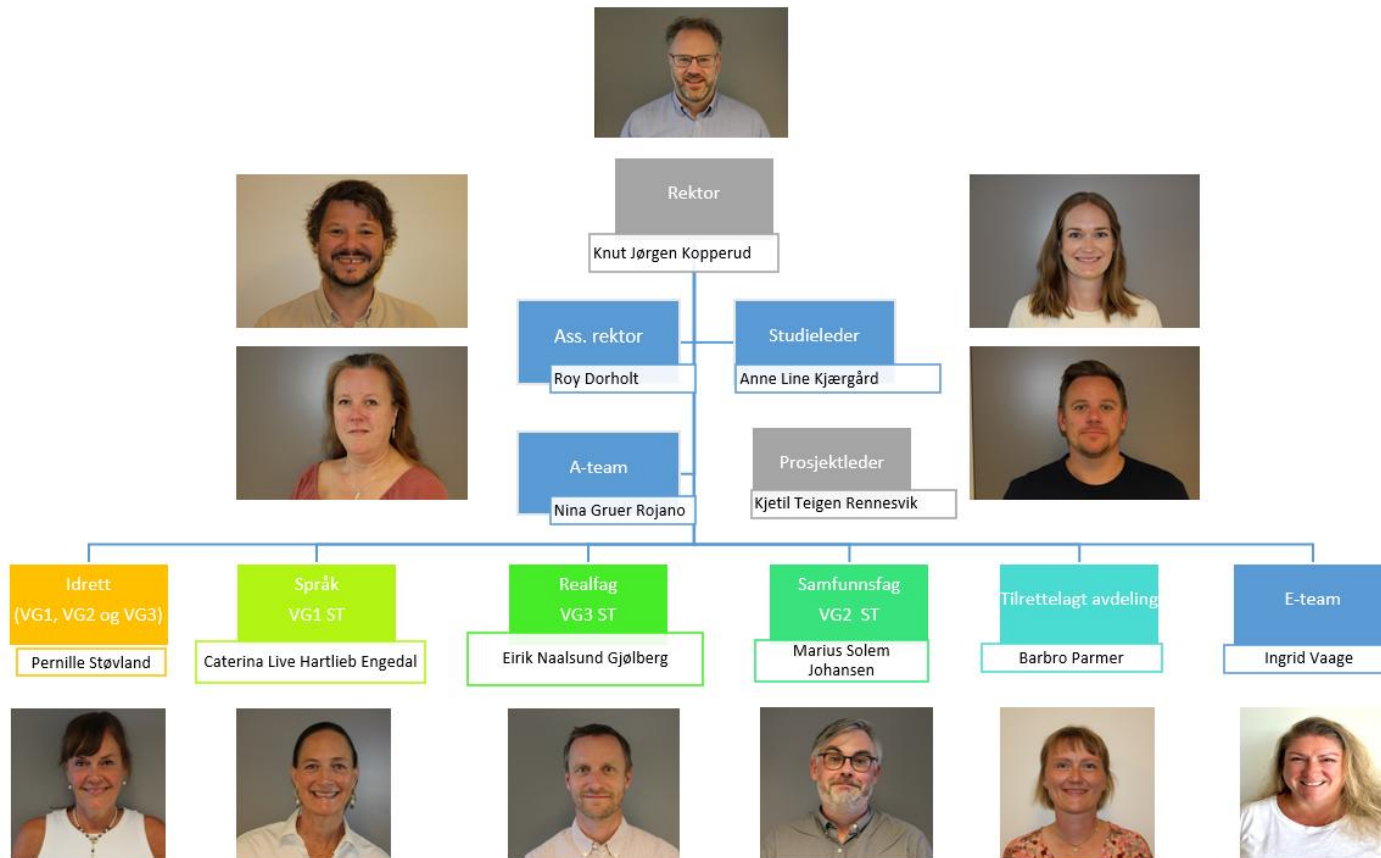
AGENDA

- 16.00 – 17.00 Samtale med faglærere
- 17.00 – 17.45 Informasjon om fagvalg
- 18.00 – 19.00 Samtale med faglærere

TRE GYLNE REGLER

1. Jeg er her for å lære
2. Jeg er her for å hjelpe andre til å lære
3. Jeg er her for å bidra til at alle har det bra

Skoleledelsen på Lambertseter vgs



Elevtjenesten

Ingrid Vaage

Avd.leder elevtjenesten

Mobil 93412060



Lisbeth S. Hansen

1STA-1STC

Mobil 952 05 730



Beate
Halkjelsvik

1STE, 1STF

Mobil 900 50 048



Ole Martin
Bøhaugen

1IDA-1IDB
1STD, 1STG

Mobil 930 36 224



FAGVALG



Hvorfor skal det velges?
Hva, hvordan og når?

VITNEMÅL

STUSP1---- Studiespesialisering
STREA2---- Realfag
STREA3---- Realfag

Studiespesialisering
Studiespesialisering
Studiespesialisering

og har oppnådd generell studiekompetanse

Omfang	Kode	Fag	Standpunkt-karakter	Eksamens-karakter	Eks. form	Ar	Merknader
Fellesfag							
140	ENG1002	Engelsk	4	fire	----	--	V 15
225	FSP5092	Spansk I	3	tre	----	--	V 16 Fullført FSP0042 u.tr.
56	GEO1001	Geografi	4	fire	----	--	V 15
169	HIS1002	Historie	5	fem	----	--	
168	KRO1006	Kroppøving	5	fem	----	--	
140	MAT1013	Matematikk 1T	5	fem	----	--	
140	NAT1002	Naturfag	5	fem	----	--	
393	NOR1211	Norsk hovedmål, skriftlig	5	fem	----	--	
--	NOR1212	Norsk sidemål, skriftlig	5	fem	----	--	
--	NOR1213	Norsk, muntlig	5	fem	----	--	
84	REL1001	Religion og etikk	5	fem	----	--	
84	SAF1001	Samfunnsfag	4	fire	----	--	

STUSP1---- Studiespesialisering
STSSA2---- Språk, samfunnsfag og økonomi
STSSA3---- Språk, samfunnsfag og økonomi

og har oppnådd generell studiekompetanse

Omfang	Kode	Fag	Standpunkt-karakter
Fellesfag			
140	ENG1002	Engelsk	5 fem
225	FSP5023	Fransk II	4 fire
56	GEO1001	Geografi	5 fem
169	HIS1002	Historie	5 fem
168	KRO1006	Kroppøving	5 fem
140	MAT1011	Matematikk 1P	5 fem
140	NAT1002	Naturfag	4 fire
393	NOR1211	Norsk hovedmål, skriftlig	5 fem
--	NOR1212	Norsk sidemål, skriftlig	5 fem
--	NOR1213	Norsk, muntlig	5 fem
84	REL1001	Religion og etikk	5 fem
84	SAF1001	Samfunnsfag	4 fire
Valgfrie programfag			
140	REA3004	Fysikk 1	5 fem
140	REA3014	Informasjonsteknologi 1	4 fire
140	REA3015	Informasjonsteknologi 2	5 fem
--	REA3016	Informasjonstekn. 2, mu.-pr.	5 fem
140	REA3022	Matematikk R1	5 fem
140	REA3024	Matematikk R2	4 fire
140	SPR3008	Internasj. engelsk, skriftlig	5 fem
--	SPR3009	Internasjonal engelsk, muntlig	5 fem
140	SPR3010	Samfunnsfaglig engelsk, skr.	5 fem
--	SPR3011	Samfunnsfaglig engelsk, mu.	4 fire

Sum omfang: 2579
Fravær: 1. år: 3 dager 9 timer Orden: God 2. år: 4

Sum omfang: 2579
Fravær: 1. år: 7 dager 9 timer Orden: God 2. år: 3 dager 9 timer Atferd: God 3. år: 6 dager 8 timer

IDRET1---- Idrettsfag
IDIDR2---- Idrettsfag
IDIDR3---- Idrettsfag

Idrettsfag
Idrettsfag
Idrettsfag

og har oppnådd generell studiekompetanse

Omfang	Kode	Fag	Standpunkt-karakter	Eksamens-karakter	Eks. form	Ar	Merknader
Fellesfag							
140	ENG1002	Engelsk	4	fire	----	--	V 15
225	FSP5095	Spansk II	4	fire	3 tre	S	V 16
56	GEO1001	Geografi	4	fire	----	--	V 16
169	HIS1002	Historie	5	fem	----	--	V 17
140	MAT1011	Matematikk 1P	4	fire	----	--	V 15
84	MAT1015	Matematikk 2P	5	fem	----	--	V 16
140	NAT1002	Naturfag	5	fem	----	--	V 15
393	NOR1211	Norsk hovedmål, skriftlig	5	fem	4 fire	S	V 17
--	NOR1212	Norsk sidemål, skriftlig	4	fire	3 tre	S	V 17
--	NOR1213	Norsk, muntlig	5	fem	----	--	V 17
84	REL1001	Religion og etikk	5	fem	----	--	V 17
84	SAF1001	Samfunnsfag	5	fem	----	--	V 16
Felles programfag							
140	IDR2001	Aktivitetslære 1	6	seks	----	--	V 15
140	IDR2002	Aktivitetslære 2	5	fem	----	--	V 16
140	IDR2003	Aktivitetslære 3	5	fem	----	--	V 17
140	IDR2005	Treningslære 2	5	fem	4 fire	S	V 17
56	IDR2007	Treningsledelse 1	5	fem	----	--	V 16
140	IDR2011	Treningslære 1	5	fem	----	--	V 16
140	IDR2013	Idrett og samfunn	4	fire	----	--	V 17
112	IDR2014	Treningsledelse 2+3	6	seks	----	--	V 17
Valgfrie programfag							
140	IDR3001	Toppidrett 1	6	seks	----	--	V 15
140	IDR3002	Toppidrett 2	5	fem	----	--	V 16
140	IDR3003	Toppidrett 3	6	seks	6 seks	MP	V 17

Sum omfang: 2943
Fravær: 1. år: 5 dager 9 timer Orden: God 2. år: 7 dager 14 timer Atferd: God 3. år: 1 dager 14 timer

---- -- V 16

Om krav til fag/poenggrenser til ulike studier: www.samordnaopptak.no

UTVALGTE NØKKELOORD

- Studieforberedende utdanningsprogram:

- Idrettsfag (ID)
- Studiespesialiserende (ST)

- Programområder:

- Idrettsfag (ID)
- Realfag (REA)*
- Språk, samfunnsfag og økonomi (SSØ)*



- Fellesfag: Fag som alle har
- Valgfrie programfag: Fag som eleven velger selv

* Her kan det komme endringer fra januar som gjør at programområdene fjernes og erstattes med et felles (ST)

FAGVALG

ST

For Vg2 velges fire fag:

- Matematikk + tre programfag

Krav til fordypning REA/SSØ:

- *Minst to programfag fra samme programområde må tas over to år*
- *Matematikk kan være ett av to fordypningsfag både innen REA og SSØ*

For Vg3 velges tre programfag

Matematikk (R) programfag tilhører nå begge programområdene for studiespesialiserende (ST).

ID

For Vg2 velges to fag:

- Matematikk + ett programfag

Krav til fordypning ID:

- Felles programfag gir fordypning i idrettsfag

For Vg3 velges ett programfag

De som ikke hadde 2. fremmedspråk på ungdomstrinnet må ha spansk over tre år for å oppnå nivå II, som er minstekravet. Da går spansk nivå II inn i stedet for et programfag på Vg3.



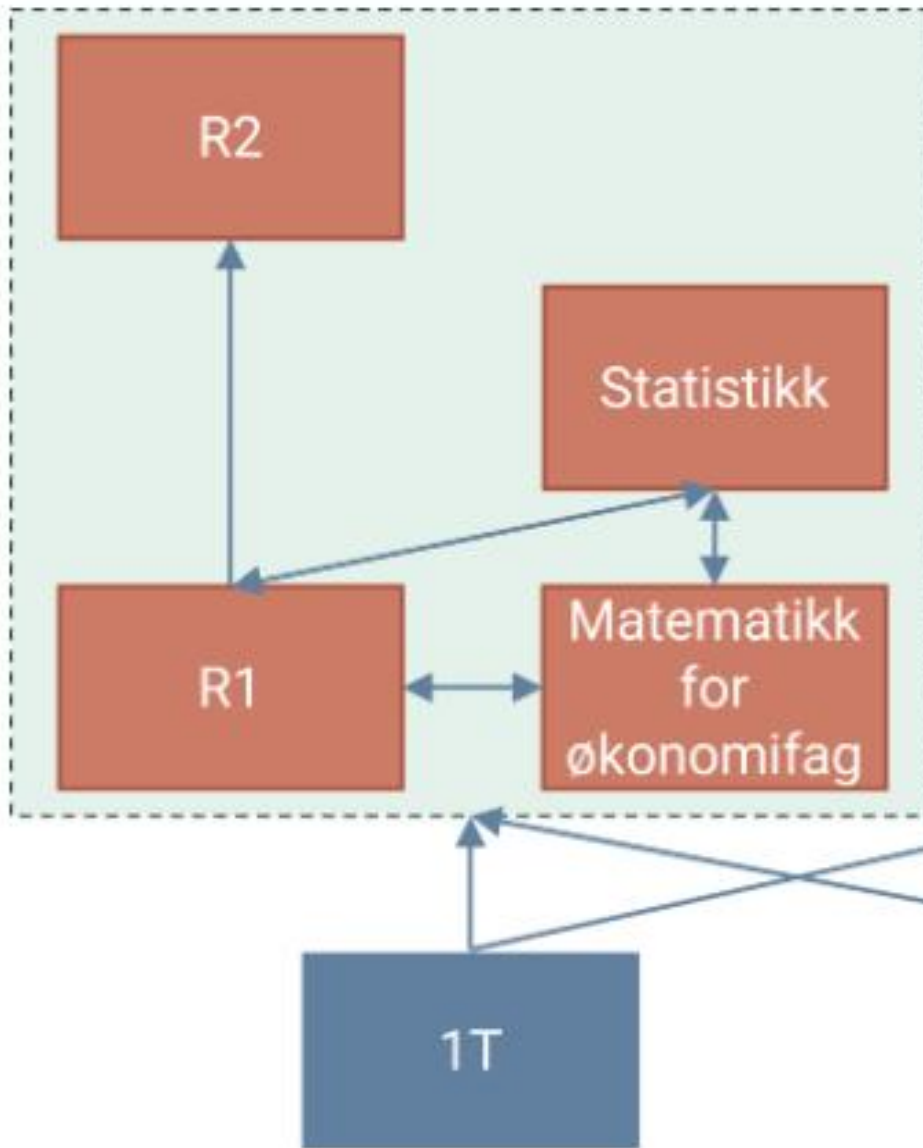
Mulige endringer som påvirker fagvalget

Dette avklares i januar til det endelige fagvalget

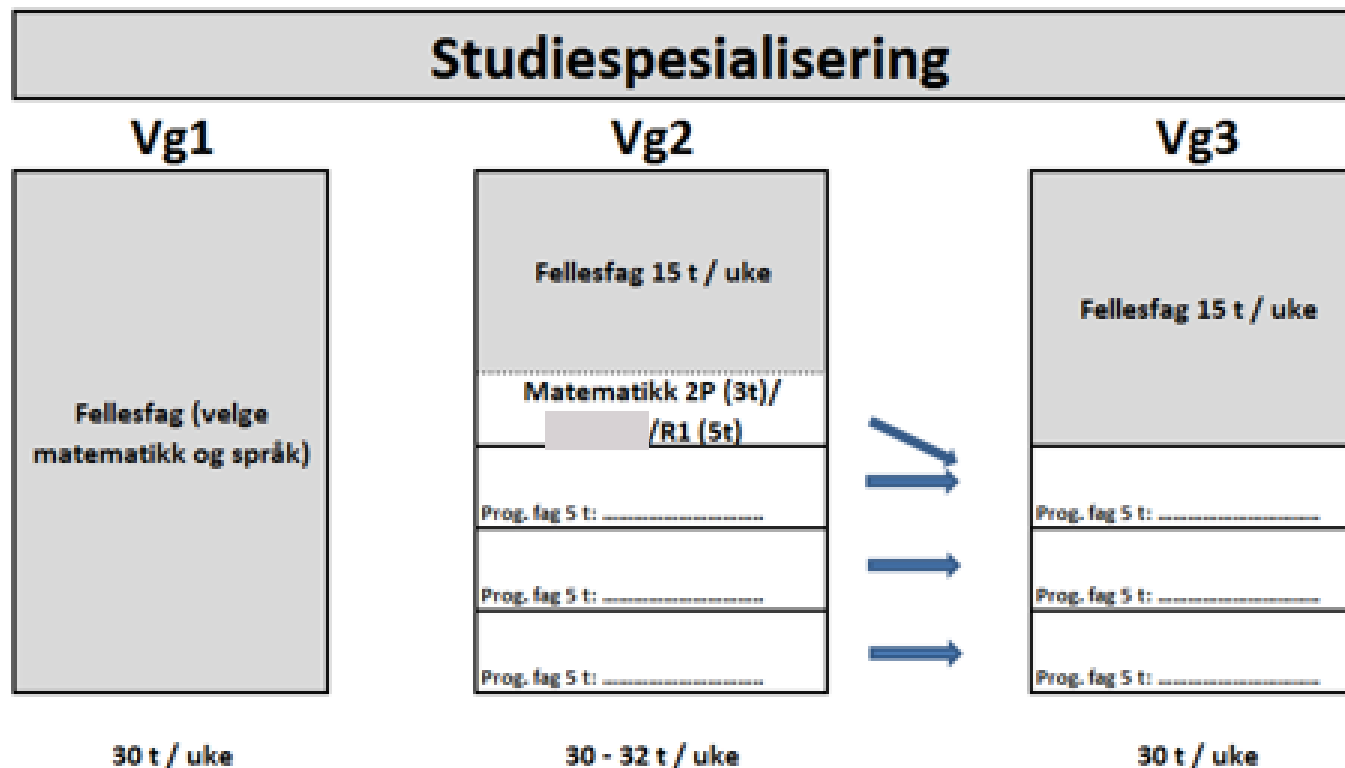
- 1) Tilbud om nytt matematikkfag (matematikk for økonomifag)
 - Vanskelighetsgrad mellom 2P og R1
 - Kan gi en fordypning sammen med R1
- 2) Programområdene Realfag og SSØ blir muligens fjernet
 - Åpner opp for fordypning i ett realfag og ett SSØ-fag, eksempelvis fordypning i kjemi 1+2 og psykologi 1+2.
 - Flere kan velge fag fra ulike områder etter interesse
 - OBS – må fortsatt ha to fordypningsfag innen studiespesialiserende studieretning (kan fortsatt ikke bruke idrettsfag som fordypningsfag)

Forslag til innhold i matematikk for økonomifag

- Lineære budsjettbetingelser
- Ligninger med to ukjente
- Enhetspris, enhetskostnad, startkostnad
- Lineær optimering
- Potenser og logaritmer
- Grenseverdi og derivasjon
- Profittfunksjon
- Vendepunkt og konkavitet
- Polynomer, potensfunksjoner og logaritmefunksjoner
- Elastisitet
- Grensekostnader og grenseinntekter
- Profitt og pris som funksjon av kvantum
- Markedskryss for tilbud og etterspørsel
- Konsument-/produsentoverskudd for tilbud-/etterspørselkurver
- Nominell, effektiv og kontinuerlig rente
- Sparing, lån, kredittkort og avbetaling
- Nåverdier



Programfag



Man må ha fordypning i minst to fag fra eget programområde (SSØ/Realfag)

Ved valg av matematikk [] R1 (5t), har man fire programfag på Vg2 der matematikk er en av dem

Maks to realfagspoeng og ett for verneplikt

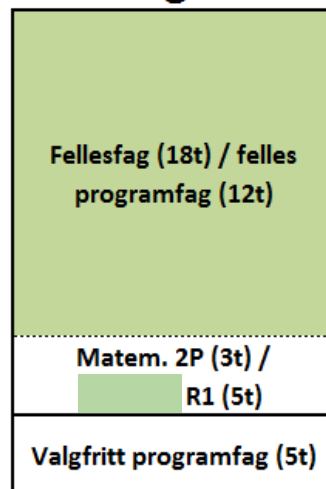
Idrett

Vg1



35 t / uke

Vg2



35 - 37 t / uke

Vg3



35 t / uke



Har du ikke hatt språk i 10-klasse (ty/fr/sp) må du ha språk i 3 år. Da får du ikke velge programfag i 3-klasse.
Unntak: Om du har tatt morsmåleksamen

TIMEFORDELING

På VG2 kan man velge matematikk programfag i stedet for 3 timer fellesfag matematikk (2P)

Undervisningsfag ST	Timer per uke à 45 min.			
	VG1	VG2	VG3	Totalt
Engelsk	5			5
Geografi	2			2
Naturfag	5			5
Samfunnskunnskap	3			3
Matematikk	5	(3)		5 (8)
2. fremmedspråk	4	4		8
Kroppsøving	2	2	2	6
Norsk	4	4	6	14
Historie		2	4	6
Religion			3	3
Valgfrie programfag (matematikk R eller nytt fag)		15 (20)	15	30 (35)
Totalt omfang	30	28 (30)	30	88 (90)

Undervisningsfag ID	Timer per uke à 45 min.			
	VG1	VG2	VG3	Totalt
Engelsk	5			5
Geografi		2		2
Naturfag	5			5
Samfunnskunnskap		3		3
Matematikk	5	(3)		5 (8)
2. fremmedspråk	4	4		8
Norsk	4	4	6	14
Historie		2	4	6
Religion			3	3
Aktivitetslære	5	5	5	15
Treningslære	2	3	5	10
Treningsledelse		2	4	6
Idrett og samfunn		2	3	5
Valgfrie programfag (matematikk R eller nytt fag)	5	5 (10)	5	30 (35)
Totalt omfang	35	35 (37)	35	105 (107)

IDRETTSFAG

- Lederutvikling
- Friluftsliv
- Breddeidrett
- Toppidrett (håndball/fotball – andre idretter etter søknad)

REALFAG

- Kjemi
- Fysikk
- Biologi
- Informasjonsteknologi
- Matematikk R1
- (Matematikk for økonomifag)

SPRÅK, SAMFUNNSFAG OG ØKONOMI

- Engelsk
- Nivå I-III 2. fremmedspråk
- Politikk, individ og samfunn:
 - Sosiologi og sosialantropologi
 - Samfunnskunnskap
 - Politikk og menneskerettigheter
- Historie og filosofi
- Rettslære
- Psykologi
- Markedsføring og ledelse
- Entreprenørskap og bedriftsutvikling (ungdomsbedrift)
- Samfunnsøkonomi («sos.øk.»)
- Næringslivsøkonomi («bed.øk.»)
 - Økonomistyring
 - Økonomi og ledelse

TILLEGGSPOENG

- $\frac{1}{4}$ tilleggspoeng per realfag
- Matematikk R2 og fysikk 2 gir $\frac{1}{2}$ poeng hver
- Maksimalt 2 tilleggspoeng

Nye regler for opptak til høyere utdanning – Samordna opptak



Forslag til blokkoppsett

A-blokk (ST og idrett)	B-blokk (ST)	C2-blokk (ST)	D2-blokk (ST og idrett)
Informasjonsteknologi 1	Fysikk 1	Kjemi 1	Biologi 1
Sosiologi og sosialantropologi	Matematikk for økonomifag	Sosiologi og sosialantropologi	Markedsføring og ledelse 1
Psykologi 1	Historie og filosofi 1	Økonomistyring	Samfunnsøkonomi 1
Matematikk 2P/R1	Engelsk 1	Engelsk 1	Matematikk 2P/R1
Breddeidrett 2	Markedsføring og ledelse 1	Psykologi 1	Breddeidrett 2
Toppidrett 2	Rettslære 1	Rettslære 1	
Friluftsliv 1	Entreprenørskap og bedriftsutvikling 1		
Lederutvikling 1			

FRAMDRIFT

Når	Hva
Oktober/ November/ Desember	<u>Hele året:</u> Informasjon om programfag og Vg2 i utlandet hos rådgivere - Kontaktlærertime med informasjon om fagvalg fra rådgivere 7. november: Kick off fagvalg 18. november: Fagtorg og fagønsker registreres i Forms - Ønskene deres kan påvirke endelig blokkoppsett og antall grupper i fag
Januar	- Uke 2-3: Informasjon om fag i fagtimer - Veien videre etter vgs med rådgiverne 20. januar: Fagtorg vg1 og vg2 - Frist for fagvalget er fredag 30. januar
Februar	- Innsøking til Vg2 og Vg3 (VIGO frist 1. mars). - Alle våre elever har prioritet inn hos oss neste skoleår
Mai/juni	Elever som ikke får alle fagønskene sine får gjøre nye valg

VELG FAG ETTER INTERESSE!

Vitnemål og kvoter når du søker høyere utdanning - endringer fra studieåret 2028/2029

- **Kvoten for førstegangsvitnemål**

- Bestått alle fag på videregående. Alle tallkarakterer legges sammen og deles på antall karakterer. Svaret multipliseres med 10. Realfagspoeng legges så til (maks 2)
- Tar du fag som privatist mens du går på vgs får du dette på førstegangsvitnemålet.
- Du konkurrerer i førstegangsvitnemålskvoten t.o.m det året du fyller 23 år.
- 65% av studieplassene

- **Ordinær kvote**

- I denne kvoten får du med tilleggspoeng for verneplikt (1 poeng).
- Tar man fag som privatist etter vgs må man konkurrere med evt forbedringer i ordinær kvoten.
- 35% av studieplassene

www.samordnaopptak.no/studier

Eksamen våren 2026

- Ca. 20 % av elevene på Vg1 trekkes ut til muntlig, skriftlig eller muntlig-praktisk eksamen.
- Nytt fra våren 2026: felles eksamenstrekk
- Eksamenstrekket er allerede 28. april
 - Matematikk 1P/1T og engelsk skriftlig: 19. mai
 - Muntlig og muntlig-praktisk eksamen avholdes i midten av juni.

FAGKONFERANSER I DAG 19. NOVEMBER

Base 1 (2. etg.)

SAMFUNNSFAGLÆRERE

Adasena Cojocar	Lovise Søyland
Christer Stokkedal	Martin Langvandslien
Fredrik Fosaas	Mathias M. Rød
Jenny Nygaard	Monica Husum Nilsen
	Victoria Sirnes

Studieverkstedet (2. etg.)

REALFAGSLÆRERE

Anne Katrine R. Rosnes	Kari-Anne Østby
Brigitte Berge	Kim Granholt
Frode Høydalsvik	Marthe Morønning
Jonas Orvik	Simon Winther
Joris Schwitters	Trine Simonsen
Kafia Mohamud	Øystein S. Rønning

C-blokken (1. etg.)

IDRETTSLÆRERE

Andrine Nevstad	Gaute Halmøy
Arild Stavrum	Kamilla Haugen Rudlang
Carl Ossiannilsson	Thomas Kyrkjebø
Elise Thon	Martin Wiig

Foaheen (1. etg.)

SKOLENS LEDELSE OG RÅDGIVERE

Knut Jørgen Kopperud
Roy Dorholt
Pernille Støvland
Ingrid Vaage
Ole Martin Bøhaugen
Lisbeth Hansen
Beate Halkjelsvik

Lambert Lounge (1. etg.)

SPRÅKLÆRERE

Ana Maria Terkelsen	Merete Riis
Bror Ingdal	Safia H. Noorestani
Christian Døvre	Sandra de Zilwa
Janne Ree Skjelbred	Silas Dvergastein
Kari-Ann Nordrik	Sondre V. Svendsen
Line Craner	Stefanie Jenssen
Line Nordfjell	Tore Halland
	Vigdis Thoengen



LAMBERTSETER

VIDEREGÅENDE SKOLE

For kontaktinformasjon – se vår hjemmeside

Neste fagkonferanse for vg1 blir 11. februar

Avdelingsleder Vg1 ST: Caterina Engedal

Avdelingsleder Idrett: Pernille Støvland

Studieleder: Anne Line Kjærgård

Rådgivere Vg1: Ole Martin Bøhaugen, Lisbeth Hansen og Beate Halkjelsvik